

ME LIBERTANDO DO MEDO

Texto: Jó 3:25

“Aquilo que temo me sobrevém, e o que receio me acontece”

Introdução:

- Em nosso mundo atual existem incontáveis fatores que podem criar medo, desde contínuas incertezas econômicas, passando por imprevisíveis mudanças tecnológicas e até desastres naturais.
- O fato de que existe o bom medo, como o medo a Deus, o medo que nos impede de saltar de um rochedo e o medo que nos faz buscar abrigo durante uma tempestade com raios.
- E existe o mau medo, que pode ter efeitos muito adversos em nós e na forma como vivemos na esfera pessoal quanto profissional.
- O mau medo pode alterar ou adiar decisões e impedir nossas ações.
- Pode atrapalhar nossa habilidade de liderar com coragem e determinação e causar estresse desnecessário.
- Pode nos paralisar mental e emocionalmente. Creio ser por essa razão que a Bíblia nos diz repetidas vezes, “Não temas”.
- Alguns exemplos do impacto negativo do medo sobre nós:
 - O medo substitui a fé.
 - O medo pode destruir sonhos.
 - O medo pode roubar nossa alegria e bênçãos.
 - O medo pode frustrar vitórias.
 - O medo pode roubar recordações.
 - O medo pode nos levar a hesitar por causa da incredulidade.
- Como parte de nossa discussão, membros de nosso grupo citaram versículos que descobriram ser úteis e lhes proporcionaram conforto quando se sentiram temerosos.
- Romanos 12.2 nos diz: “...Transformem-se pela renovação de sua mente”.
- Disse a eles que quando estamos vivendo em medo, uma forma de renovar nossa mente é meditar nas Escrituras.
- Eis aqui algumas verdades que precisamos analisar:

1. Experimentando o descanso de Deus

“A minha alma descansa somente em Deus; Dele vem a minha salvação. Somente Ele é a rocha que me salva; Ele é a minha torre segura! Jamais serei abalado!” (Salmos 62.1-2).

2. Confiando no plano de Deus

“Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que O amam, dos que foram chamados de acordo com o Seu propósito” (Romanos 8.28).

3. Confiando na direção de Deus

“Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos e Ele endireitará as suas veredas” (Provérbios 3.5-6).

4. Assegurando-se da provisão de Deus

"Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a Sua justiça, e todas as coisas lhes serão acrescentadas" (Mateus 6.33)

5. Confiando na força de Deus

"Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; Eu o segurarei com a Minha mão direita vitoriosa... Pois Eu sou o Senhor, o seu Deus, que o segura pela mão direita e lhe diz: Não tema; Eu o ajudarei" (Isaías 41.10,13).

6. Libertando-se da ansiedade

"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus" (Filipenses 4.6-7).

7. Enfrentando com coragem a adversidade

"... Não se apavore, nem desanime, pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar" (Josué 1.9).

Conclusão

- Quais as coisas que lhe geram medo?
- Como você geralmente reage ao medo: com preocupação, estresse, lutas e ansiedade?
- Na Bíblia, Deus diz ao Seu povo para "não temer".