

ANSIEDADE NOS ROUBA

TEXTO: Filipenses 4:6-7

“Não andeis ansiosos por coisa alguma; antes em tudo sejam os vossos pedidos conhecidos diante de Deus pela oração e súplica com ações de graças; e a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.”

INTRODUÇÃO:

- Todos nós em algum momento de nossas vidas já sofremos com a ansiedade.
- Ela atinge todos e nunca vem para fazer bem.
- Algumas pessoas sofrem tanto com a ansiedade que chegam a desenvolver transtornos emocionais e até mesmo físicos, por exemplo: a gastrite, a obesidade, arritmia etc.
- Ficar ansioso muitas vezes será inevitável, porém andar ansioso, viver com preocupações será algo terrível.
- Pensamos que a ansiedade faz parte da vida corrida e agitada do mundo que vivemos hoje e muitas vezes não lutamos contra ela por não perceber quantos males ela nos traz.
- A verdade é que a ansiedade é ladra e ela roubará coisas valiosas de sua vida se você não se posicionar.
- A Bíblia fala que satanás veio para roubar, matar e destruir.
- Este é o desejo dele, por isso tudo o que puder fazer contra nós ele fará.
- A ansiedade é uma das armas de satanás para nos roubar algumas coisas:

1. A ANSIEDADE ROUBARÁ SUA ALEGRIA

- Nenhum ansioso é feliz, ele não tem tempo para ser feliz, todo seu tempo é ocupado com suas preocupações.
- Filipenses 4:4 nos fala antes de mais nada para nos alegrarmos.
- Isso porque Deus sabe que a ansiedade rouba a alegria.
- A ansiedade é na verdade uma preocupação excessiva, uma desconfiança.
- Ninguém que está preocupado e desconfiado pode se alegrar.
- Mas o desejo do coração de Deus é que sejamos alegres e felizes.
- Não permita que a ansiedade roube a sua alegria.
- Alegre-se no Senhor como Ele manda que façamos.

2. A ANSIEDADE ROUBARÁ SUA PAZ

- O ansioso é também alguém sem paz.
- A paz é privilégio daqueles que confiam, não dos ansiosos.
- Aquele que não consegue confiar, nunca conseguirá ter paz.
- Mas ter paz, não significa não ter problemas ou não passar por dificuldades.
- Por isso mesmo, o verso 7 - fala sobre a paz de Deus que vai além do que o homem possa entender.
- O homem só consegue entender a paz que vem quando não existem problemas, mas a paz de Deus não pode ser compreendida porque ela guarda o nosso coração e a nossa mente mesmo em meio aos problemas e dificuldades.

- Não permita que a ansiedade roube a sua paz, peça a Deus para que Ele derrame a paz Dele sobre você.

3. A ANSIEDADE ROUBARÁ SUA MENTE

- A pessoa ansiosa não consegue pensar em mais nada a não ser naquilo que tem trazido preocupação.
- Muitas pessoas não conseguem nem mesmo ter uma boa noite de sono devido a pensamentos sobre as coisas que as tem preocupado.
- A ansiedade roubará sua capacidade de pensar em coisas boas.
- Repare que o ansioso nunca consegue olhar para as coisas boas que já aconteceram ou que estão acontecendo, isso porque a mente dele já foi roubada, está ocupada com suas preocupações.
- Paulo fala sobre a gratidão, que é um exercício da mente em se lembrar de coisas boas e também nos dá uma lista de coisas que devem ocupar a nossa mente ao invés da ansiedade.
- Não permita que ela roube sua mente, seja grato e pense nas coisas de Deus.

CONCLUSÃO

- A ansiedade virá, ficar ansioso será inevitável, porém andar ansioso é uma escolha!
- Jesus disse: "Não andeis ansiosos..." (Mt 6:25).
- Andar ansioso é pecado, pois é desobediência a uma ordem direta de Jesus.
- Lute contra a ansiedade, para de pecar, pare de ser roubado e receba todas as bênçãos que Deus preparou para aqueles que confiam Nele!