

PROTEJA O SEU CORAÇÃO

TEXTO: Provérbios 4:23

“Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida.”

INTRODUÇÃO:

- Eu não sou cardiologista, mais tenho uma pergunta:
- Como está o seu coração?
- Eu sei que a vida por vezes é dura.
- Mas, na vida tudo é uma questão de coração!
- Deus está procurando um **CORAÇÃO! Um coração bom, justo, reto diante Dele.**
- Eu sei que a vida machuca, arrebenta, esta é uma grande realidade. E por isto você precisa proteger seu coração neste mundo.
- A Bíblia diz que o seu coração reflete diretamente no estado da sua vida:
- *“Assim como a água reflete o rosto, o coração reflete quem somos nós.”* (Provérbios 27:19).
- Não são poucas as pessoas que andam feridas pela cidade. É só ver em suas faces que esta realidade está estampada nos rostos.

- **AS MAIORES CAUSAS DAS FERIDAS DO CORAÇÃO SÃO:**
 1. Decepções amorosas
 2. Injustiça sofrida
 3. Sonhos despedaçados
 4. Luto por pessoas amadas
 5. Carreiras interrompidas
 6. Acidentes traumáticos
 7. Ingratidão de amigos
 8. Perda de bens estimados

- **AS CONSEQUÊNCIAS IMEDIATAS:**
 - a. Perda do humor
 - b. Perda da alegria
 - c. Perda do ânimo
 - d. Perda do prazer em relacionar-se
 - e. Perda da motivação
 - f. Perda da esperança de voltar a sonhar

1. PROTEJA O SEU CORAÇÃO DA ANSIEDADE: Provérbios 12:25

- *“O coração ansioso deprime o homem”*
- O coração ansioso nos leva a sofrer por antecipação.
- O coração ansioso nos rouba a **PAZ**.

2. PROTEJA O SEU CORAÇÃO DA MALDADE: Provérbios 17:20

- “O homem de coração perverso não prospera,”
- O coração malvado nos leva a semear nossa própria dor.
- O coração perverso nos rouba a **BONDADE**.

3. PROTEJA O SEU CORAÇÃO DA DUREZA: Provérbios 28:14

- “Mas quem endurece o coração cairá na desgraça.”
- O coração endurecido nos furta a possibilidade do melhor, do belo, do bom.
- O coração duro nos rouba a **SENSIBILIDADE**.

4. PROTEJA O SEU CORAÇÃO DA ARROGÂNCIA: Obadias 1:3

- “A arrogância do seu coração o tem enganado.”
- O coração arrogante nos distancia das pessoas!
- O coração arrogante nos rouba a **HUMILDADE**.

5. PROTEJA O SEU CORAÇÃO DA MÁGOA: Lucas 15:28-29

- “O filho mais velho encheu-se de ira, e não quis entrar. Então seu pai saiu e insistiu com ele. Mas ele respondeu ao seu pai: Olha! todos esses anos tenho trabalhado como um escravo ao teu serviço e nunca desobedeci às tuas ordens. Mas tu nunca me deste nem um cabrito para eu festejar com os meus amigos.”
- O coração cheio de mágoa nos desfigura.
- O coração magoado nos rouba o **PERDÃO**.

“GUARDAR RESENTIMENTO É COMO TOMAR VENENO E ESPERAR QUE A OUTRA PESSOA MORRA.” **Rick Warren**

6. PROTEJA O SEU CORAÇÃO DA INCREDELIDADE: Hebreus 3:12

“Cuidado, irmãos, para que nenhum de vocês tenha coração perverso e **incrédulo**, que se afaste do Deus vivo.”

O coração incrédulo nos distancia de Deus e das suas promessas.

O coração incrédulo nos rouba o caminho para a **SALVAÇÃO**.

Isto pode acontecer com uma pessoa, uma família e com uma cidade inteira, como foi o caso de Nazaré: “E não realizou muitos milagres ali, por causa da incredulidade deles.” **Mateus 13:58**

QUANDO VOCÊ PROTEJE SEU CORAÇÃO...

A RESTITUIÇÃO VEM!

CONCLUSÃO:

- Qual será sua resposta HOJE?
- Vai continuar com o coração ferido? Ou vai deixar Deus curá-lo?

"Se hoje vocês ouvirem a sua voz, não endureçam o coração."

Hebreus 4:7