

# Adultos



## CRIANDO FILHOS SEM CRIAR HIPERTENSÃO



### CRIANDO FILHOS SEM CRIAR HIPERTENSÃO

Junho  
ESTUDO - 4

#### MOMENTO DA VISÃO

Quando você se lembra da criação que recebeu de seus pais, você acha que foi boa ou ruim? Foi suave ou dura? Lembre-se que a educação que você recebeu tornou você exatamente quem você é.

As vezes queremos dar uma educação diferente da que recebemos aos nossos filhos, e esperamos que eles sejam iguais ou melhores do que nós.

Neste estudo vamos tratar de como criamos nossos filhos.

**Observação aos líderes:** Esse estudo ficou muito grande, se você quiser e achar melhor poderá dividi-lo em duas partes.

#### QUEBRA-GELO

Pergunta na sua célula:

1. Como você acha que é a como pai (mãe)?
2. O que você diria dessa tarefa (a paternidade)?

**TEXTO:** Mateus 5:48

#### INTRODUÇÃO:

- Dr. James Dobson escreveu um livro cujo título é: “*Ser Pai não é coisa para covardes*”.
- Não é nada fácil ser pai (mãe). É uma tarefa exigente e difícil.
- E justamente no momento em que você começa a ficar experiente com a tarefa, seus filhos estão prontos para sair de casa.
- **Você não aprende como ser um bom pai até que os seus filhos tenham crescido.**
- Há muitas vozes confusas em nossos dias oferecendo muitas opiniões diferentes acerca de como sermos bons pais.
- Um homem tinha cinco teorias sobre paternidade e nenhum filho, depois ele tinha cinco filhos e nenhuma teoria.
- Onde você procura ajuda? Para quem você olha quando necessita de ajuda e conselhos a respeito da paternidade? Quem é o seu modelo?
- Há somente um Pai que foi sempre perfeito na história.
- É o seu Pai Celestial.
- *“Portanto, sejam perfeitos em amor, assim como é perfeito o Pai de vocês, que está no céu.”* – Mt 5.48
- Deus é o modelo perfeito de pai.
- Eu acho que nós confundimos as coisas e as complicamos demasiadamente. Você pode ser um grande pai!
- O segredo é simples: trate os seus filhos da maneira como Deus trata você.
- O Pai Celestial é um pai perfeito para conosco.
- **A MANEIRA COMO DEUS TRATA OS SEUS FILHOS**
- **É A MANEIRA COMO NÓS DEVEMOS TRATAR NOSSOS FILHOS.**
- Hoje vamos observar como Deus é, a maneira como Ele nos trata e a partir disso buscar algumas aplicações para a tarefa de ser pai.

- Deus sabe do que somos feitos. Ele nos entende. Ele está consciente sobre nossa maneira de ser, Ele entende a nossa personalidade, Ele sabe do que somos feitos. Porque Ele nos entende, Ele pode ser o nosso Pai da maneira certa. Se eu vou ser um bom pai.

## 1. **EU PRECISO ENTENDER MEUS FILHOS** - Pv 24.3

- *“Com sabedoria se constrói a casa, e com discernimento se consolida.”* – Pv 24.3
- *“Pais, não irrite seus filhos, para que eles não desanimem.”* – Cl 3.21
- Os adolescentes amam este verso das Escrituras! Não é mesmo?
- Mas não são só eles que têm um verso predileto.
  - Maridos – *“Mulheres sejam submissas”*
  - Mulheres – *“Maridos amem as suas mulheres”*
  - Dos pais – *“Honre o teu pai e a tua mãe”*
- Todos nós temos nossos versos prediletos! Por que será, heii?
- A RECLAMAÇÃO NÚMERO 1 QUE FILHOS TÊM DOS SEUS PAIS É:
- **"ELES NÃO ME ENTENDEM!"**
- Deus diz que isso é o princípio básico de motivação, a fundação.
- Ele diz que nós precisamos estudar os nossos filhos e saber o que faz com que eles sejam da maneira como são.
- Cada criança tem uma inclinação singular, uma personalidade singular e um temperamento singular.
- Vocês que são pais de mais de um filho sabem que eles são diferentes como noite e dia, ainda que esteja na mesma família. Você não pode motivá-los da mesma maneira. Eles não têm os mesmos pontos fortes e os mesmos pontos fracos, talentos, habilidades e interesses. Nós não deveríamos tentar colocá-los dentro da mesma forma.
- Cada pessoa é diferente! Você é um em mais de seis bilhões de pessoas. Somos todos singulares. Nós precisamos entender isto.
- *“Eduque a criança no caminho em que deve andar, e até o fim da vida não se desviará dele.”* - Pv 22.6 – NBLH.
- Este é um dos versos mais recitados da maneira errada e um dos mais mal-entendidos na Bíblia.
- Este verso não é uma promessa, é um provérbio. A maioria das pessoas não entende o que este verso quer dizer. Eu cresci ouvindo este verso traduzido da seguinte maneira:
- *“Quando o seu filho ainda for pequeno, leve-o para a Igreja, ensine a ele a Bíblia, leve-o a memorizar as Escrituras, tenha certeza de que ele venha a conhecer ao Senhor e seja batizado, talvez o mande para uma escola cristã. Você põe todas as coisas dentro dele, e então quando ele crescer um pouquinho e for um adolescente, ele vai se rebelar; ir à direção errada e fazer coisas erradas, mas em algum ponto de sua vida -- talvez no fim de sua vida, talvez no seu leito de morte, ele vai lembrar do que lhe foi ensinado na igreja e, no seu leito de morte, com seu último suspiro, ele vai se arrepender.”*
- **Duas coisas acerca dessa interpretação:**
- **Ela não oferece nenhum conforto aos pais.** Seu filho desperdiça a vida e no seu leito de morte ele volta ao lar! Não há conforto nisso.
- **Em segundo lugar, ela não é verdade!** Eu conheço muitos pais cujos filhos cresceram num lar cristão e estão afastados do Senhor hoje e morrem sem voltar para o Senhor.
- Portanto, esta interpretação não é verdadeira.
- O que este verso significa?
- Como eu disse, não é uma promessa, é um provérbio.
- A palavra-chave para entendê-lo é "caminho".
- A palavra **"caminho"** significa estilo, temperamento, personalidade.
- Cada criança é naturalmente planejada para ir em uma determinada direção.
- *“Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela, e mesmo com o passar dos anos não se desviará deles.”* - Pv 22.6 – NVI.
- Deus está dizendo aos pais:
- *“Eduque a criança de acordo com os seus dons individuais ou tendências”.*
- Eu tenho que identificar qual é o potencial dos meus filhos, a habilidade que eles têm e devo encorajá-los na direção em que eles naturalmente já são inclinados a ir com seus talentos, suas habilidades. Isto é o que este verso diz!
- Se o seu filho gosta de Inglês e odeia matemática, não o oriente para uma escola de engenharia.
- **PREPARE SEU FILHO PARA A VIDA!**
- Nós precisamos entender nossos filhos.
- Qual é a prova que você os compreende?

- “O homem paciente dá prova de grande entendimento.” - Pv 14.29.
- A prova que você entende os seus filhos é se você é paciente com eles. Esta é a prova. Quando você os entende, você é paciente com eles. Você sabe de onde eles vieram.

## 2. EU PRECISO ACEITAR MEUS FILHOS - Rm 15.7

- “Portanto, aceitem-se uns aos outros, da mesma forma que Cristo os aceitou, a fim de que vocês glorifiquem a Deus.”
- - Realmente os aceite.
- Você é perfeito?
- Mas Deus aceita você do jeito que você é. Isto é graça. Deus quer que você aceite seus filhos do jeito que eles são. Isto se chama graça.
- Você aceita os seus filhos?
- Nós temos a tendência de rejeitar nossos filhos quando eles fazem coisas erradas, quando eles não se parecem da maneira como queremos que eles se pareçam, quando eles não se vestem da maneira como queremos que eles se vistam, quando eles não alcançam os nossos padrões como se nós fossemos o padrão.
- Deus nos diz que devemos aceitá-los. A Bíblia diz que os filhos são presentes de Deus.
- Você tem aceitado este presente?
- Deus escolheu os filhos que você teria. E Ele mesmo os colocou em sua família. Ele os escolheu por você. Não foi você quem os escolheu. Foi Ele quem os escolheu para você. Ele usou os seus genes e colocou-os juntos.
- Deus tem, soberanamente, feito por encomenda os filhos que Ele colocou em sua família. Você tem que aceitá-los como um presente de Deus e não tentar fazê-los como você mesmo.
- Você tem que afirmar a singularidade deles.
- Se quiser ser como meu Pai Celestial, tenho que entender meus filhos, aceitar meus filhos e...

## 3. EU PRECISO DISCIPLINAR MEUS FILHOS - Hb. 12.6

- “Pois o Senhor disciplina a quem ama, e castiga todo aquele a quem aceita como filho”.
- Hb.12.6 BLH - “Porque o Senhor corrige a quem ele ama...”
- É um sinal do amor de Deus quando você é disciplinado.
- A Bíblia relata que se você diz que é um cristão e você está pecando e não recebe nenhuma disciplina, então na verdade você não é um cristão.
- Disciplina é a evidência de que você é um crente.
- A Bíblia diz que se eu não disciplino meus filhos, então duas coisas são verdades:
- **Isto prova que eu realmente não amo meus filhos.** Pv. 13.24 BLH - “Quem não castiga o filho não o ama. Quem ama o filho castiga-o enquanto é tempo.”
- Se eu permito que ele faça o que bem entende, isso mostra que eu não me preocupo o suficiente acerca dele.
- **Isto mostra que eu não estou participando do crescimento deles.** Pv 19.18 BLH - “Corrija os seus filhos enquanto eles têm idade para aprender; mas não os mate de pancadas.”
- Outra versão em paráfrase diz: “Discipline os seus filhos enquanto eles são pequenos o suficiente para aprender. Se você não o fizer, você os estará ajudando a destruírem-se a si mesmos.”
- É muito importante que você entenda a diferença entre disciplina e punição. Deus nunca pune os seus filhos. Ele os disciplina. Toda punição para os seus pecados foram colocadas sobre uma pessoa: **Jesus Cristo na cruz.**
- Esta é a razão porque a Bíblia diz em Rm 8.1: “Agora não há nenhuma condenação [ou punição] para os que estão em Cristo Jesus .”
- Deus não pune os seus filhos. Ele os disciplina.
- **Você sabe qual é a diferença entre punição e disciplina?**
- **Punição = Infligir penalidade.**
- “Eu quero penalizar você pelo que você fez de errado” - a punição olha para trás.
- **Disciplina = Promover crescimento.**
- “Eu quero corrigir você, eu quero treinar você, eu quero fazer você melhor.”
- **O FOCO DA PUNIÇÃO ESTÁ NO PASSADO E**
- **O FOCO DA DISCIPLINA É NO FUTURO.**
- Veja que expressões diferentes:
- “Você fez algo errado ontem na escola e será punido hoje por isso.”
- “Eu quero que você aja da maneira certa no futuro e por isso você será disciplinado neste momento.”

- Eu quero que você aja corretamente no futuro e por isso eu vou disciplinar você.
- A motivação por detrás da disciplina é o amor.
- *"Eu quero que você seja bem-sucedido nesse mundo."*
- A Bíblia diz que Deus pune o homem mau que o rejeita, mas ele disciplina seus próprios filhos.
- Qual é o resultado? O resultado da punição é sempre **medo, culpa e mais ódio.**
- **O RESULTADO DA BOA DISCIPLINA É SEGURANÇA**
- Eu me sinto seguro porque sei que há parâmetros e limites em minha vida.
- Como é que você pode saber quando você está punindo e como é que você pode saber que está disciplinando?
- Você vê na reação da criança. Pergunte a si mesmo:
- *"Será que a criança está com medo de mim agora?"*
- *"No amor não há medo; ao contrário o perfeito amor expulsa o medo, porque o medo supõe castigo. Aquele que tem medo não está aperfeiçoado no amor."* – I Jo 4.18
- É por isso que os cristãos não têm medo de Deus, porque Ele nunca nos pune.
- Nós não temos medo de Deus. Nós o amamos Ele nos disciplina, mas para o nosso próprio bem e não para nos punir com raiva.
- **Agora olhe para cá: atenção:**
- O que estou dizendo aqui é uma das razões porque muitos filhos de crente crescem em lares cristãos e acabam rejeitando a fé dos seus pais.
- Eles não foram disciplinados em amor. Eles foram punidos com raiva. Como resultado disto, exteriormente eles se conformam com o que os pais exigem e são obedientes, mas por dentro, eles estão cheios de ressentimentos, raiva, ódio, culpa e medo que vão fervendo e um dia, eventualmente, irão explodir.
- Nós disciplinamos nossos filhos da mesma maneira como Deus nos disciplina. Deus é gracioso quando Ele disciplina você? Ele é tão gentil com você! Se você ou eu recebêssemos o que merecemos, nenhum de nós estaria aqui hoje. Deus nos dá o que precisamos e não o que merecemos.
- Como você disciplina? Leia o livro de James Dobson "Ouse Disciplinar".
- Três palavras que descrevem a disciplina na Bíblia, três características. Isto não é tudo o que há sobre o assunto, mas Deus diz que se você vai disciplinar os seus filhos,
- **FAÇA ISSO CALMAMENTE**
- Não para aliviar sua frustração.
- Quantas vezes eu tenho batido nos meus filhos não por que eles estavam sendo disciplinados, mas para aliviar a minha própria frustração. Deus diz: "Não faça isso! Não discipline com raiva".
- Pv. 29.11 BLH - *"O tolo mostra toda a sua raiva, mas quem é sensato se cala e a domina."* É tolice disciplinar os seus filhos com raiva. Você vai apenas ferir a si mesmo em longo prazo.
- Você gosta de ser aborrecido? Aborrecer os filhos não funciona. Seus filhos não gostam de serem aborrecidos mais do que você. Não faça isso. Não confunda treinamento com aborrecimento.
- **FAÇA ISSO RAPIDAMENTE.**
- Não demore. Não use esta frase: *"Espere até o seu pai chegar!"* A criança entra numa máquina de tortura chamada RELÓGIO DO TEMPO.
- Há muitas coisas que a criança vai fazer em sua mente racionalizando durante aquele tempo. Faça rapidamente. Mas a disciplina deve ser compartilhada. Nenhuma pessoa na família tem que fazer o papel de carrasco o tempo todo. A disciplina deve ser dividida entre o marido e a esposa.
- **FAÇA ISSO ESPORADICAMENTE**
- Não todo o tempo. Você tem melhores resultados se você não faz isso todo o tempo.
- *"Pais, não irrite os seus filhos para que eles não fiquem desanimados."*- Cl 3.21
- Minhas irmãs! Se vocês têm crianças pequenas, ao invés de ficar dizendo duas mil vezes:
- "Não mexa aí, não mexa aí, não mexa aí," tudo o que você precisa fazer é tornar a sua casa à prova de crianças por alguns anos.
- Tire as coisas que quebram fácil e guarde-as por alguns anos. Elas não pertencem às casas com crianças pequenas.
- Você vai evitar muito pesar e não vai ficar correndo atrás delas o tempo todo. Muitas disciplinas podem ser evitadas se você simplesmente planeja antecipadamente.
- Se você tem crianças pequenas e vai fazer uma longa viagem de carro, é tolice não por brinquedos dentro do carro.
- Trinta minutos de viagem e eles vão começar a brigar entre si. Planeje antes, pois aqueles corpinhos têm um tempo de atenção muito limitado.

- **NÃO DISCIPLINE AS CRIANÇAS POR SEREM CRIANÇAS; VOCÊ AS DISCIPLINA POR CAUSA DE REBELIÃO.**

- Se eu quero ser como meu Pai Celestial...

#### 4. EU PRECISO EXPRESSAR AMOR PARA COM OS MEUS FILHOS - Fm 1.7

- *"Seu amor me tem dado grande alegria e consolação,... animado o coração dos santos."*
- A Bíblia é cheia de exemplos do amor de Deus por você e por mim e do amor do Pai por Seus filhos.
- Que grande amor o Pai nos outorgou! Três maneiras específicas que você precisa para expressar amor.
- Cada um de vocês, se você é um pai, você ama aos seus filhos. Você expressa o seu amor para os seus filhos de uma maneira que você pensa que é apropriada.
- **SEU FILHO NÃO ACREDITARÁ NO SEU AMOR ATÉ QUE VOCÊ DIGA E PROVE!**

- **Veja quatro maneiras como os filhos compreendem o amor:**

- **ATRAVÉS DE AFEIÇÃO**

- É o toque. Contato físico, abraços, beijos, tapinha nas costas, carinho. Se você não cresceu numa família como essa, você pode aprender!
- A Bíblia diz no Sl 145.9 - *"O Senhor é bom para todos, e as suas misericórdias estão sobre todas as suas obras."*
- Deus é muito afetivo conosco. Estudos têm demonstrado que os pais são afeiçoados fisicamente para com seus filhos apenas 60% do que as mães o são. Pais, tenham coragem de abraçar e beijar seus filhos. Ame seus filhos. Mostre afeição pelos seus filhos. Mostre que você se preocupa com eles. Venha para casa para abraçar e beijar.
- Um toque pode reenergizar uma pessoa, especialmente quando ela está nervosa. Em algum momento hoje, dê um toque de amor em cada membro de sua família.

- **ATRAVÉS DE AFIRMAÇÃO**

- A maneira como falamos. Sl 145.14 - *"O Senhor sustém a todos os que estão a cair, e levanta a todos os que estão abatidos."*
- Nós moldamos os nossos filhos através da maneira como falamos com eles todo o tempo. Não ridicularize seus filhos! Edifique-os, encoraje-os.

- **ATRAVÉS DE ATENÇÃO**

- Esta é provavelmente a maneira número um em que as crianças sentem que são amadas.
- Quando foi a última vez que você sentou com os seus filhos "olho a olho", sem pressa e disse a eles: "Se eu tivesse que escolher e começar tudo de novo eu ainda escolheria você para ser o meu filho ou minha filha. Se eu tivesse a chance de escolher qualquer criança no mundo, eu ainda assim escolheria você." Ouça-os com os seus ouvidos.
- A Bíblia diz no Sl. 145.18 - *"Perto está o Senhor de todos os que o invocam..."*
- Temos tantos pais ausentes em nossos dias. Eles nunca estão por perto!
- Compre o livro: "As cinco linguagens do amor"
- E não caia no dualismo: Qualidade x Quantidade. Bom é os dois. Meus filhos querem os dois.

- **QUANDO NECESSÁRIO CONFRONTE EM AMOR**

#### CONCLUSÃO

- Ouça esta estatística:
- A Cornwell University fez um estudo e colocou pequenos microfones nas crianças e eles monitoraram estas crianças por algumas semanas. Eles descobriram que nos Estados Unidos, o pai em média gasta **diariamente 37.7 segundos conversando com seus filhos.**
- Comparem isto com o fato de que eles estão **provavelmente assistindo de 2 a 4 horas de televisão por dia.**
- De onde é que vêm os valores que eles aprendem?
- Onde os seus filhos estão aprendendo sobre Deus?
- O elo perdido do que está acontecendo em tantas famílias hoje são simplesmente tempo gastos juntos. Este é o elemento perdido. Vivemos vidas separadas, indo em milhões de direções diferentes.
- Se eu quero ser como meu Pai Celestial, eu darei atenção, afeição, afirmação e expressarei isto de uma maneira que os filhos compreendam.
- *"Não tenho alegria maior do que ouvir que meus filhos estão andando na verdade."* - 3 João 1:4.