

# O PODER PARA MUDAR SUA VIDA



## Adultos

## A ARTE DA PACIÊNCIA

Maio  
ESTUDO - 2

### MOMENTO DA VISÃO

Hoje trataremos de um assunto que com certeza toca em muitas pessoas, e poderá tocar em você também, diz respeito a PACIÊNCIA.

Não se feche, ignorando a realidade dessa situação, mas se abra e deixe Deus agir em sua vida através de seu Espírito Santo.

### QUEBRA-GELO

Pergunta na sua célula:

1. O que tira você do sério? E como você tem lutado contra isso?
2. Quais os recursos espirituais que você tem buscado para desenvolver a paciência?

**TEXTO:** Provérbios 16:32

### INTRODUÇÃO:

- É muito fácil sermos pacientes quando tudo dá certo. Mas quando as coisas ficam ruins, não saem como queríamos, demoram mais do que o esperado, aí é que surge o desafio de sermos pacientes. Por vezes, Deus colocará situações em sua vida para ensinar-lhe a ter paciência. Se você pedir por paciência a Deus, situações que testarão você vai acontecer.
- Nossa paciência pode ser testada de muitas formas e nos momentos mais inoportunos. Existem quatro maneiras pelas quais sua paciência pode ser testada e aprovada:

### 1. TESTES DA PACIÊNCIA

**A. Interrupções:** Às vezes somos interrompidos, como Jesus foi por seus discípulos (Mt 19.13-14). Um telefonema, o choro de um filho ou alguém entrando na conversa!

**B. Transtornos:** A vida é cheia de pequenos (e grandes!) transtornos. Gente que atrasa, o trânsito pesado, a porta giratória do banco que não abre. Como você reage quando situações assim acontecem? Marta estava transtornada pelo seu trabalho, mas Jesus a ensinou a focar no que era importante (Lc 10.40-42).

**C. Irritações:** Em Números 20.10-11, lemos que Moisés, irritado com a teimosia do povo de Israel, bate na rocha com a vara duas vezes para água jorrasse. Isso foi uma desobediência às orientações de Deus, o que impediu ele e aquela geração de entrar na Terra Prometida.

**Pergunta:** Todos nós temos coisas que nos irritam! **Bagunça na casa, pessoas que falam demais ou a música do vizinho. O que tira você do sério?**

Lembre-se de que a maioria dessas coisas não vale a nossa irritação. “Compre” as brigas certas!

**D. Tempo de espera:** Ninguém gosta de esperar! Em nossas esperas – sejam elas de horas, meses ou anos – sempre existem oportunidades. Aprenda a crescer com elas. Na sua espera, você pode ler um livro,

desenvolver um hábito ou aprofundar um relacionamento. Tire proveito do seu tempo de espera! Ela pode ser uma bênção! (Pv 19.2).

## **2. COMO APRENDER A SER PACIENTE?**

**A. Desenvolva uma nova perspectiva.** Quando olhamos a situação sem sermos influenciados por nossos sentimentos momentâneos, somos capazes de ter uma nova e assertiva perspectiva:

*“A sabedoria do homem lhe dá paciência; sua glória é ignorar as ofensas.” Pv 19.11*

*“O homem paciente dá prova de grande entendimento, mas o precipitado revela insensatez.” Pv 14.29*

**B. Tenha senso de humor.** Não se leve tão a sério! Alguém já disse: “o tempo de Deus é maravilhoso, assim como o Seu senso de humor!”

*“O coração em paz dá vida ao corpo, mas a inveja apodrece os ossos.” Pv 14.30*

*“O coração bem disposto é remédio eficiente, mas o espírito oprimido resseca os ossos.” Pv 17.22*

**C. Aprofunde o seu amor.** Sua paciência crescerá na medida em que você aprender a amar.

*“O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha.” 1 Co 13.4*

*“Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor.” Ef 4.2*

**D. Dependenda de Deus.** A paciência não é simplesmente força de vontade; é um dos frutos que o Espírito Santo gera em nós. Por isso, devemos depender de Deus. A paciência é uma faceta da fé! Noé esperou 120 anos até entrar na arca; Abraão esperou 100 anos para ter um filho. Dependenda de Deus: Ele nunca se atrasa!

*“Descanse no Senhor e aguarde por ele com paciência; não se aborreça com o sucesso dos outros, nem com aqueles que maquinam o mal.” Sl 37.7*

## **CONCLUSÃO**

Deus é paciente. Se formos Seus filhos, devemos ser assim também. Por isso, o Espírito Santo está trabalhando em nossa vida, produzindo paciência em nós. Tenha paciência! Comece hoje!

## **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR**

*“Tenham em mente que a paciência de nosso Senhor significa salvação.”  
(2 Pedro 3:15)*