

# O PODER PARA MUDAR SUA VIDA

## Adultos

## DEMONSTRANDO GENTILEZA

Maio  
ESTUDO - 3

### MOMENTO DA VISÃO

No estudo de hoje falaremos sobre a gentileza. Algo muito importante para nossas vidas que, infelizmente está escasso no nosso dia a dia.

### QUEBRA-GELO

Pergunta na sua célula:

1. Você se considera uma pessoa gentil?
2. Você já esteve numa situação que precisou mostrar gentileza?

**TEXTO:** Gálatas 5:22-23

### INTRODUÇÃO:

- Ser gentil é demonstrar amabilidade. A amabilidade é a capacidade de ser amável e temperado. Ser amável é sinal de que estamos desenvolvendo o fruto do Espírito (Gálatas 5.22). Esse fruto demonstra o resultado glorioso da ação do Espírito Santo em nós. A gentileza reflete o equilíbrio peculiar daquele que vive satisfeito e em paz. Essas qualidades são notórias quando em nosso coração age o espírito cristão de ceder espaço e servir o outro.
- A gentileza não é um traço de personalidade, mas é para todos. Ser gentil é demonstrar novos horizontes nos relacionamentos. É decidir amar sem parar e ver o mundo com os olhos de Deus! Todos podem e devem encarar a vida com menos pessimismo, rancor e mágoa, resolvendo caminhar com Cristo, expressando graça e misericórdia.
- A Bíblia destaca vários exemplos de gentileza, além do ensino de que devemos ser gentis. Para você demonstrar mais gentileza ao seu redor:

### 1. PERCEBA AS NECESSIDADES DOS OUTROS

- *“Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros”* Fp 2.4
- Sua atenção precisa estar voltada para as necessidades dos outros.
- Todas as pessoas ao seu redor nesta semana precisam de gentileza, pois estão sofrendo de alguma forma. Geralmente não percebemos, mas pessoas bem próximas têm alguma necessidade a ser suprida.
- Davi decidiu ser gentil com Mefibosete, um parente do rei Saul, e o trouxe para o palácio. Esteja atento para responder com gentileza às necessidades das pessoas.

### 2. SEJA MISERICORDIOSO

- *“As palavras bondosas nos dão vida nova, porém as palavras cruéis desanimam a gente”* Pv 15.4
- Ninguém gosta de ficar arrasado! Ainda mais por palavras duras.
- A Bíblia destaca o poder da língua. Ela pode elevar pessoas, mas podem destruí-las. Você encoraja outras pessoas? Você tem uma palavra de apoio quando as pessoas mais precisam?
- José foi desrespeitado por seus irmãos. Já como governador e depois de 30 anos de sofrimento causado pelos mais próximos, ele decidiu ser gentil e salvar toda a sua família da fome.

### **3. DESENVOLVA COMPAIXÃO**

- *“Alegrem-se com os que se alegram e chorem com os que choram”* Rm 12.15
- A ideia que expressa o significado de compaixão é “sentir com as entranhas”. É sentir como o outro está sentindo. É ser solidário à dor do outro.
- Muitas vezes o que você precisará fazer numa situação difícil será apenas ouvir e ficar por perto sem dizer nada.
- Como você recebe um filho adolescente que sofreu uma frustração amorosa? Você se solidariza com ele? Você se entusiasma com o que deixa seu filho entusiasmado? Decida demonstrar suas emoções em situações diversas da vida. Lembre-se: Jesus chorou pela morte de Lázaro.

### **4. FALE A VERDADE EM AMOR**

- *“O amigo quer nosso bem, mesmo quando nos fere”* Pv 27.6
- Ser gentil na amizade é também dizer a verdade. É ser franco com um amigo quando algo está errado. Se você precisa de uma cirurgia, o mais gentil a ser dito é a verdade e não que você não deve se preocupar. Assim como um médico usa um bisturi, precisamos usar a verdade para curar pessoas. Isso é ser gentil.
- Paulo chamou a atenção de Pedro na Bíblia (Gl 2). Pedro demonstrou hipocrisia e Paulo o advertiu de que ele não estava agindo conforme a fé cristã. Às vezes, ser amável é ser sincero em amor. É falar o que é estritamente necessário do jeito preciso de Deus, como um bisturi.

### **5. COMECE JÁ!**

- *“Portanto, enquanto temos oportunidade, façamos o bem a todos, especialmente aos da família da fé”* Gl 6.10
- Você não precisa esperar “oportunidades” para ser gentil. Você pode começar agora mesmo em sua célula! Há muitas oportunidades de ser gentil: família, trabalho, vizinhança, igreja, discípulos, trânsito, etc. Envie presentes, entregue uma cartinha de agradecimento, faça um telefonema de gratidão... Há inúmeras maneiras de ser gentil.
- Um homem foi assaltado e, meio morto, foi deixado no caminho. Enquanto o sacerdote e o levita não aproveitaram a oportunidade de demonstrarem amor, o bom samaritano aproveitou para ser gentil. Ele resolveu pagar o preço da gentileza ao ordenar que cuidassem da vítima sem limitações.

### **CONCLUSÃO**

- Agora que aprendeu dicas de como demonstrar gentileza ao se redor, decida fazer da gentileza um estilo de vida.
- Ore agora mesmo pedindo a Deus uma oportunidade para demonstrar delicadeza a, pelo menos, uma pessoa nesta semana. Seja intencional nisso.

### **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR**

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei.  
(Gálatas 5:22,23)

### **MOTIVOS PARA ORAÇÃO:**

#### **Oremos:**

- Pelas células e suas multiplicações.
- Pelos líderes.
- Pelos enfermos.
- Por Lucas Fonseca - que está fazendo Jocum no Acre – e agora se encontra em Arequipa-Peru. Onde há muita bruxaria e idolatria.
- Por Jhonatas – que está fazendo Jocum em Salvador.