



## DESENVOLVENDO A AUTOESTIMA NOS FILHOS

Fevereiro  
ESTUDO - 1

### MOMENTO DA VISÃO

Vamos dar uma ênfase neste estudo nos filhos. Como temos criado nossos filhos? O que temos feitos com eles? Temos preparado eles para a realidade do mundo em que vivemos? Precisamos buscar orientação e sabedoria em Deus diante de tão grande responsabilidade.

### QUEBRA-GELO

Pergunta na sua célula:

1. Você tem filhos? Você sonha ou sonhou com eles?
2. Na criação de seus filhos aconteceu conforme você sonhou?

**Texto:** Provérbios 22:6

“Ensina a criança no Caminho em que deve andar, e mesmo quando for idoso não se desviará dele”!

### Introdução:

- Como adultos, nós entendemos que a nossa autoestima depende da forma que entendemos o que Deus pensa a nosso respeito. Ele nos fez um pouco menor que os anjos, e nos deu o Seu Filho para nos salvar. Isto significa que somos importantes para Deus, e Ele tem nos dado grande valor.
- Então, como podemos inculcar em nossos filhos a autoestima saudável?

### 1. Devemos tratar nossos filhos como presentes de Deus

- O salmista escreveu: "Eis que os filhos são herança da parte do Senhor, e o fruto do ventre o seu galardão" (Salmo 127: 3).
- As crianças são importantes porque são presentes de Deus. Isto é fato se você está falando de filhos biológicos ou adotados. Deus nos dá os nossos filhos.
- Devemos reconhecer e entender isso.

### 2. Não devemos esperar deles mais do que eles podem realizar.

- Em Colossenses 3:21, Paulo escreveu aos pais cristãos em Colossos: "Vós, pais, não irriteis a vossos filhos, para que não fiquem desanimados"
- Há uma linha entre incentivar nossos filhos a serem melhores e fazer melhor e esperar mais do que eles podem dar.
- Às vezes os pais podem ser impacientes, não permitindo que seus filhos cresçam e amadureçam.
- Às vezes, esperamos que uma criança de 10 anos de idade se comporte e pense como uma pessoa de 20 anos de idade. Claro, isso não é uma abordagem realista.

### 3. Devemos prover um lar estável, que é funcional e pacífico.

- Se quisermos que os nossos filhos tenham uma autoestima saudável, precisamos fortalecer nosso casamento.
- Nossos filhos vão desenvolver uma abordagem sobre a vida, sobre os outros e sobre si mesmos, observando a maneira como o pai e a mãe interagem.

- Você respeita seu cônjuge? Você escuta o seu cônjuge? Quando você e seu cônjuge têm um desacordo, discutem sem respeito e compreensão?
- Se o seu cônjuge se aborrece por algo relativamente sem importância, seu filho vai entender que você também vai se aborrecer com ele por algo irrelevante. Isso cria uma baixa autoestima. Eles vão hesitar em fazer alguma coisa, porque eles sentiram medo de errar e ser repreendidos. Uma família funcional cria uma criança saudável.
- Isso nos leva a um ponto importante. Especialmente o pai é responsável por criar um ambiente saudável para a família, não só fisicamente, mas também emocionalmente, psicologicamente, socialmente e espiritualmente. Se o seu filho sabe que você quer o melhor para ele, então você pode transmitir a ele amor, coragem e respeito. Como resultado, ele terá uma autoestima saudável.
- O ensino frequente da Bíblia também ajuda a desenvolver a "estima de Deus" que seus filhos precisam. Eles precisam ter um relacionamento com Deus, e a maneira de alcançar este objetivo é ensinando-lhes a Palavra de Deus.

#### **4. Devemos deixar as crianças serem crianças.**

- As crianças precisam de tempo para brincar e relaxar. Às vezes pensamos que nossos filhos devem estar ocupados desde o momento que saem da escola até o momento em eles vão dormir.
- Temos uma programação para elas. Elas são forçadas a pensar e agir de forma constante.

#### **5. Devemos focar nos pontos fortes dos nossos filhos ao invés de suas fraquezas.**

- Pode ser o caso de que somos fortes na área que eles são fracos, para que possamos comparar (injustificadamente) com eles.
- Considere-os como pessoas únicas, feitas à imagem de Deus, com uma mistura de pontos fortes e fracos. Deixe-os formar a sua própria personalidade, e foque e enfatize seus pontos fortes.

#### **6. Devemos lembrar que as crianças também são seres humanos.**

- Era o mais novo de minha casa. Lembro-me de quando éramos pequenos, minha mãe de vez em quando perguntava sobre mim a minhas irmãs: "Por que ele fez isso?". Minha irmã mais velha então respondia: "Porque ele tem apenas \_\_\_ anos". Minha irmã estava permitindo que eu me comportasse como uma criança, que crescia e cometia erros.
- Seja rápido para perdoar seus filhos. Se eles precisam se disciplinados por quebrar alguma coisa, tudo bem. Mas não se envolva na ideia do equilíbrio das boas e más ações, ensinando seus filhos a fazer uma boa ação para cada má ação que eles fizerem. Se você tem de punir, faça isso. Então os perdoe e continue.

#### **7. Quanto as suas debilidades, devemos ensiná-los a superar os obstáculos.**

- Superar obstáculos é uma ótima maneira de desenvolver a autoestima.
- Você pode fazer uma lista de soluções. Em seguida, avaliar as soluções para ver qual funcionará sob as circunstâncias dadas. Escolha uma solução. Se isso não funcionar, tente algo diferente. Se você ajudar seus filhos a avaliar e escolher as soluções que podem funcionar, uma vez que eles encontrarem a solução, eles vão se sentir bem-sucedidos.

#### **8. Devemos discipliná-los com amor.**

- Emocionalmente, psicologicamente e espiritualmente, as crianças precisam de instrução e disciplina.
- Observe os seus filhos, o que eles gostam, e use essas coisas para ensinar a disciplina. Isso talvez não funcione ou não seja recomendado para todas as crianças; mas, por exemplo, no caso do meu filho, quando eu lhe digo que não terá acesso ao vídeo game até que não faça algo, então isso lhe motiva a fazer uma tarefa em particular!

#### **Conclusão**

- Finalmente, devemos ajudá-los a desenvolver um sentimento de filiação.
- Deixe-os saber que você está feliz que eles estão em casa depois de terem ido à escola, etc.
- Deixe-os saber que você é grato por estar juntos. Deus diz que todo cristão é uma parte vital do corpo. Você também precisa ensinar aos seus filhos quanto a sua família física, e deve garantir que eles sintam o mesmo a respeito. Tarefas domésticas ou outras tarefas ajudam as crianças a se sentirem úteis e valiosas.
- A minha oração é para que Deus nos ajude a preparar os nossos filhos para passar a eternidade no céu com Ele.

#### **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR**

“Eis que os filhos são herança da parte do Senhor, e o fruto do ventre o seu galardão”  
(Salmo 127: 3)