

2017

O Ano do Cuidado

A NECESSIDADE DE AMAR A SI MESMO

ESTUDO - 5

MOMENTO DA VISÃO

Com amar a Deus? Como amar sua família? Como amar as pessoas na igreja, na sua célula, se você não consegue amar a si mesmo?

Precisamos desenvolver o amor próprio. Comece a exercitar isso na sua célula.

QUEBRA-GELO

Pergunte as pessoas de sua célula o que ela não gosta nela mesma. E o que ela mais gosta.

TEXTO: Levítico 19:18

“Tens de amar o teu próximo como a ti mesmo.”

INTRODUÇÃO:

- Amar a si mesmo? Não parece isso como se estivesse falando a geração do Eu? Não, pois não se trata do amor egocêntrico do Narciso mitológico, que eliminava a possibilidade de verdadeiramente se amar a outros. Com efeito, é preciso amar a si mesmo antes que possa amar a outros. A psicologia moderna sabe disso, mas isto foi reconhecido já 35 séculos antes da psicologia hodierna.

1. SE VER COMO DEUS TE VÊ

- Nós devemos amar a nós mesmos no sentido de cuidar de nós mesmos, respeitar a nós mesmos, tendo um senso de valor pessoal.
- A fim de podermos fazer isto, temos de nos colocar à altura do que sabemos ser certo aos olhos de Deus, ao que nossa consciência devidamente treinada e sensível espera de nós.
- Se falharmos, ficamos descontentes com nós próprios e sentimos o delito e a culpa.
- Insatisfeitos com este estado de coisas, tentamos lançar a culpa em outros, e isso estraga nossas relações com outros.

2. DESAGRADAMOS A NÓS MESMOS

- Vejamos o caso de Adão e Eva. Eles sabiam qual era a coisa certa a fazer. Quando fizeram o oposto, ocultaram-se de Deus, por se sentirem culpados. Quando confrontados por Ele, ambos tentaram lançar a culpa em alguém - Adão em sua esposa, e em Deus, por lhe ter fornecido tal mulher; Eva lançou-a na serpente (Gên. 3:12-13).
- Adão não mais podia sentir genuíno amor ou respeito por si mesmo, e isso estragou sua relação tanto com sua esposa como com Deus.
- Eva também tentou lançar a culpa em outrem, de modo a poder livrar-se dela e assim respeitar a si mesma.
- Mas, no caso de pessoas cuja consciência não está totalmente cauterizada, a culpa não se dissolve deste modo.

- Podemos tentar, mas não enganamos a nós mesmos, e nosso desagrado íntimo interfere em nosso amor aos outros.

CONCLUSÃO

Precisamos, deveras, amar a nós mesmos.

DESAFIO:

Realizar algo esta semana para você mesmo, uma atividade que lhe dá muita alegria e muito bem-estar, algo que desenvolva em você um grande senso de amor próprio.

AVISOS IMPORTANTES:

- **Encontros** – Lembre dos Encontros que teremos este ano e já comece a se organizar, verifique o calendário para saber quando será o Encontro de sua Rede.
- **Encontro de Líderes** – Nos dias 17 a 19 de fevereiro acontecerá em nossa Igreja o Encontro dos Líderes. Você que é Líder ou Supervisor de Célula não deixe de participar.
- **Ação Social** – Lembre a todos de sua célula para trazerem o quilo e entregarem nos cultos no momento das ofertas.

ORAÇÃO:

- Ore pelos alvos e metas deste novo ano.
- Ore pela multiplicação das células e pelos novos Líderes.
- Ore pelos aniversariantes da semana.
- Ore sempre pelas pessoas da sua família.
- Ore por aqueles que tem se afastado da igreja;
- Ore pela fidelidade dos seus discípulos nos dízimos, ofertas e primícias;
- Ore por seus líderes, supervisores, pastores e bispos.

ATENÇÃO

Queremos montar um mural com a foto de cada célula.
Coloque uma foto de sua célula no Facebook com a hashtag #

#MinhaCelulaPibVal

