

Primeira Igreja Batista
em Valentina Figueiredo



Bpa. Simone Ximenes

CTB

Centro de Treinamento Bíblico

Mente Humana x Mente do Espírito

Sumário

MENTE HUMANA & MENTE DO ESPÍRITO	5
TESTANDO MINHA MENTE: ELA ESTÁ NORMAL?	9
MENTE DIVAGANTE E PASSIVA	13
MENTE CONFUSA E DESCRENTE	19
MENTE ANSIOSA E PREOCUPADA	23
MENTE DESCONFIADA E CRÍTICA	27
CUIDADO COM O QUE PENSA	33
“TODOS ESTÃO MELHORES DO QUE EU”	37
“NÃO ME FAÇAM ESPERAR!”	41
“PASSADO + PRESENTE = FUTURO”	45
“SOU VICIADO: RESMUNGO, CENSURO E ME QUEIXO”	49
VÁ DEVAGAR, MAS NÃO DESISTA!	53
A MENTE DE CRISTO É MAIS QUE VENCEDORA!	59

PARA MEMORIZAR:

“As armas com as quais lutamos não são humanas; ao contrário, são poderosas em Deus para destruir fortalezas. Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo.”

Mente Humana & Mente do Espírito

(2 Coríntios 10.4-5)

MENTE HUMANA & MENTE DO ESPÍRITO

Texto Para Memorizar:

*“As armas com as quais lutamos não são humanas; ao contrário, são poderosas em Deus para destruir fortalezas. Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo.”
(2 Coríntios 10.4-5)*

A mente é a líder ou a precursora de todas as nossas ações. Isto quer dizer que nossas ações são o resultado direto de nossos pensamentos. Quem tem a mente negativa terá uma vida negativa. Quem por outro lado renova a mente experimenta “a boa, agradável e perfeita vontade de Deus” (Romanos 12.2).

Nosso texto chave do trimestre indica claramente que devemos conhecer suficientemente bem a Palavra de Deus para sermos capazes de comparar o que está em nossa mente com o que está na mente de Deus; qualquer pensamento que tente se exaltar a si mesmo além da Palavra de Deus deve ser lançado fora e levado cativo a Jesus Cristo. Há uma necessidade vital que alinhemos nossos pensamentos com os pensamentos de Deus. Esse é um processo que demandará tempo, estudo e esforço. Quanto mais sua mente muda para melhor, mais sua vida mudará para melhor também. Quando começar a ver o plano de Deus para você em sua maneira de pensar, começará a andar nele.

1. Uma Guerra Constante:

O diabo é um mentiroso (João 8.44). Ele nos diz coisas sobre nós mesmos, sobre outras pessoas e sobre as circunstâncias que simplesmente não são verdadeiras. Ele não nos diz, entretanto, a mentira toda de uma vez. Ele começa bombardeando nossa mente com um padrão astuciosamente delineado de pequenos pensamentos importunos, suspeitas, dúvidas, medos, perguntas, questionamentos e teorias. Ele tem nos estudado há um longo tempo. Sabe do que mais gostamos, conhece nossas inseguranças, nossas fraquezas e nossos medos. Sabe o que mais nos aborrece. O diabo não tem pressa para nos derrotar, investe o tempo necessário, pois um de seus

pontos fortes é a paciência.

Satanás tenta estabelecer “fortalezas” em nossa mente, mediante uma estratégia cuidadosa e engano astuto. Uma “fortaleza” é uma área na qual somos mantidos escravizados, presos, em decorrência de certa forma de pensar.

***Atividades:**

- Compartilhe com duas pessoas uma “fortaleza” em sua mente.
- Faça a análise da estória de João e Maria.
- Anote abaixo como podemos ajudá-los:

Qualquer um de nós pode ser João ou Maria. Podemos nos identificar com o cenário. Nossos problemas são internos – pensamentos e atitudes. Nosso comportamento externo é apenas um resultado de nossa vida interior. Satanás sabe bem que se puder controlar nossos pensamentos, poderá controlar nossas ações.

Você pode ter algumas importantes fortalezas em sua vida que precisam ser quebradas. Deixe-me encoraja-lo dizendo: “Deus está do seu lado”.

2. Uma Necessidade Vital:

Se nossos pensamentos podem influenciar em nossas decisões, então deve ser prioridade nossa ter pensamentos corretos. Logo, você precisa sentir absoluta necessidade de manter seus pensamentos em linha com a Palavra de Deus.

Se temos pensamentos carnisais, errados, negativos, não podemos caminhar no Espírito. Sua vida pode estar em um estado caótico pela sua maneira errada de pensar. Se assim for, é importante que você entenda o fato de que:

“Sua Vida Não Se Endireitará Até Que Sua Mente o Faça”.

***Atividade:** Imagine que em uma bela manhã você recebe o aviso de corte da energia elétrica de sua casa até o final da tarde. O que você fará?

Para o cristão, pensar corretamente é uma necessidade vital, não podemos viver sem ela (como a batida do coração ou a pressão sanguínea). Leve a sério essa questão de demolir as fortalezas que Satanás construiu em sua mente. Use as suas armas da Palavra, do Louvor e da Oração.

A Bíblia diz que uma árvore é conhecida pelo seu fruto (Mateus 12.33). Isso é verdade em nossa vida. Os pensamentos produzem frutos. Tenha pensamentos bons e o fruto em sua vida será bom. Tenha maus pensamentos e o fruto em sua vida será mau.

“Como Você Pensa Em Seu Coração, Assim Você É.”

***Atividade:** Copie o versículo que você está memorizando este trimestre nas linhas abaixo:

TESTANDO MINHA MENTE: ELA ESTÁ NORMAL?

Texto Para Memorizar:

“Quem não tem o Espírito não aceita as coisas que vêm do Espírito de Deus, pois lhe são loucura ... nós, porém, temos a mente de Cristo.”
(1 Coríntios 2.14a e 16b)

Você já observou como a condição de sua mente muda? Você toma uma decisão e está seguro a respeito dela, mais tarde, encontra sua mente em uma condição confusa a respeito da mesmíssima coisa sobre a qual anteriormente você estava tão seguro e certo.

Uma mente crítica, julgadora e desconfiada é considerada anormal para um crente. Porém, precisamos ter consciência de que nossa mente não nasce de novo com a experiência do Novo Nascimento – ela tem de ser renovada (Romanos 12.2). A renovação da mente é um processo que demanda tempo. Não fique frustrado se no decorrer das lições, descobrir que tem uma mente anormal para alguém que proclama Cristo como Salvador e Senhor da sua vida.

“Reconhecer o Problema é o Primeiro Passo em Direção à Recuperação”

A comunhão com Deus (Palavra-Louvor-Oração), é a chave para que haja revelação quanto aos problemas enraizados em pensamentos errados. Talvez você descubra que sua mente está uma bagunça! Quanto mais comunhão com Deus, mais você vai descobrindo o quanto é viciado em pensamentos errados. Você tenta expulsá-los e eles voltam imediatamente; mas pouco a pouco a liberdade e a libertação vêm. Satanás luta agressivamente contra a renovação da mente, mas é vital que você persista e continue a estudar a Palavra, a louvar e a orar até que ganhe uma vitória mensurável.

1. Quando a Mente Está Normal?

Ela deve vagar por toda parte ou ser capaz de manter-se focalizada no que está fazendo? Você deve ficar irritado e confuso, ou deve

estar em paz e razoavelmente seguro da direção que deve estar tomando na vida? Deve a sua mente ser cheia de dúvidas e descrenças, ansioso e preocupado, atormentado pelo medo? Ou é privilégio do filho de Deus lançar todo o seu cuidado sobre Ele? (1 Pedro 5.7)

Como você pensa que era a mente de Cristo quando viveu na terra, não apenas como filho de Deus, mas também como filho do homem?

***Atividade:** Compartilhe em grupo a pergunta acima.

De acordo com a Palavra de Deus, a mente e o Espírito trabalham juntos: isto é, a mente é a auxiliadora do Espírito. Vamos ver como isso funciona na vida do Crente:

- O Princípio Mente-Espírito: (1 Coríntios 2.11) – Dinâmica do segredo

Quando uma pessoa recebe a Cristo como seu Salvador pessoal, o Espírito Santo vem morar nela. A Bíblia nos ensina que o Espírito Santo conhece a mente de Deus. Da mesma maneira que apenas o próprio espírito dentro de uma pessoa é o único que conhece seus pensamentos, o Espírito de Deus é o único que conhece a mente de Deus.

Uma vez que o Espírito Santo habita em nós e uma vez que Ele conhece a mente de Deus, um dos seus propósitos é nos dar a conhecer a sabedoria e revelação de Deus. Essa sabedoria e essa revelação são concedidas ao nosso espírito e nosso espírito, então ilumina os olhos do nosso coração, que é a mente. O Espírito Santo faz isso para que possamos entender em um nível prático o que está sendo ministrado a nós espiritualmente.

Como crentes, somos espirituais e somos também naturais. O natural nem sempre entende o espiritual; portanto, é vitalmente necessário que nossa mente seja iluminada no que diz respeito ao que está acontecendo em nosso espírito. O Espírito Santo deseja nos trazer esta iluminação, mas a mente frequentemente deixa de perceber o que o espírito está tentando revelar, porque ela está muito ocupada. Uma mente muito ocupada é anormal. A mente é normal quando está em descanso – não vazia, mas em descanso.

A mente não deveria estar cheia de questionamento, preocupação, ansiedade, medo e outras coisas como essas. Ela deveria estar calma, quieta e serena. Compare esta condição com a prática da sua mente e você verá por que frequentemente temos tão pouca revelação do Espírito Santo e por que muito frequentemente sentimos falta de sabedoria e revelação.

Lembre-se: O Espírito Santo tenta iluminar a mente do crente. O Espírito Santo dá informação de Deus ao espírito da pessoa e se o espírito e a mente estiverem se auxiliando mutuamente, então eles poderão andar em sabedoria e revelação. Mas se a sua mente estiver muito ocupada, ela perderá o que o Senhor está tentando revelar-lhe por meio do seu espírito.

É da mais alta importância que sua mente seja mantida em uma condição normal, caso contrário, ela não pode auxiliar seu espírito. Satanás, com certeza, conhece esse fato, então ele ataca sua mente, deflagrando uma guerra contra você no campo de batalha da sua mente. Ele quer sobrecarregar sua mente enchendo-a com todo tipo de pensamento errados para que ela não esteja livre e disponível ao Espírito Santo trabalhando por intermédio do seu próprio espírito humano.

A mente deve ser mantida em paz. Como nos diz o profeta Isaías, quando a mente está nas coisas certas, ela estará descansada.

Ainda assim, a mente deve estar alerta. Isso se torna impossível quando ela está carregada com coisas que ela nunca pretendeu carregar.

*** Atividade:**

- Pra pensar: Durante o dia, quanto tempo você acha que sua mente permanece normal?
- Apresente sua resposta ao Senhor, suplicando a Ele que te ensine a ter uma mente que descansa no seu amor e sua graça.

“Tu, Senhor, conservarás em perfeita paz aquele cujo propósito é firme; porque ele confia em ti.”
(Isaías 26.3)

MENTE DIVAGANTE E PASSIVA

Texto Para Memorizar:

“Portanto, se fortes ressuscitados, juntamente com Cristo, buscai as coisas lá do alto, onde Cristo vive, assentado à direita de Deus. Pensai nas coisas lá do alto, não nas que são aqui da terra.”

(Colossenses 3.1-2)

1. Mente Divagante:

Na lição anterior, estudamos que uma mente muito ocupada é anormal. Outra condição anormal da mente é ficar vagueando de um lado para outro. A inabilidade de concentração indica ataque mental do diabo. Muitas pessoas têm gastado anos permitindo que a mente delas vagueie, porque elas jamais aplicaram os princípios da disciplina à sua vida meditativa.

Muito frequentemente, as pessoas que parecem não poder se concentrar pensam que são mentalmente deficientes. Entretanto, a inabilidade de concentração pode ser o resultado de anos permitindo que a mente faça o que ela quer fazer, quando quer fazer.

Fadiga extrema também pode afetar a concentração. Quando estamos excessivamente cansados, Satanás tenta atacar nossa mente porque ele sabe que é mais difícil resistir-lhe durante esses períodos. O diabo quer que eu e você pensemos que somos mentalmente deficientes, então não tentaremos fazer nada para causar-lhe problemas. Ele quer que aceitemos passivamente qualquer mentira que ele nos diga.

O dicionário define a palavra vaguear como: “1. Andar sem rumo. 2. Ir por uma rota indireta ou de forma inconstante, a passo lento. 3. Seguir um curso ou ação irregular. 4. Pensar ou expressar-se de forma obscura ou incoerente”.

Lembre-se: *Na batalha espiritual, a mente é o campo de batalha. É onde o inimigo faz seu ataque. Ele sabe muito bem que mesmo que uma pessoa vá à igreja, se ela não mantiver sua mente no que está sendo ensinado, ela não ganhará absolutamente nada por ter estado lá. O diabo sabe que a pessoa não pode se disciplinar para completar um projeto se ela não*

puder disciplinar sua mente para manter-se no que está fazendo.

Descobrimos que se o diabo teve o trabalho de nos atacar com uma mente divagante em determinado momento, é porque talvez estava sendo dito algo que nós precisávamos ouvir.

“O diabo desistirá quando ele vir que você não irá se render desta vez”

Comece hoje a disciplinar sua mente, mantendo-a no que você está fazendo. Você precisará praticar por um pouco de tempo, quebrando velhos hábitos e formando novos. Isso toma tempo, mas no final vale a pena.

Você pode começar aprendendo a pensar com fé no lugar de ficar apenas imaginando. Exemplo: “Fico imaginando as notas que meu filho vai tirar nas provas...” “já estou imaginando quantas pessoas virão para a próxima reunião da célula...” “Imagino como será o culto no domingo...”

*** Atividade:**

- Transforme os exemplos imaginativos em pensamentos cheios de fé:

2. Mente Passiva:

Passividade é o oposto da atividade. É um problema perigoso porque a Palavra de Deus ensina claramente que devemos estar alertas, sóbrios e ativos (1 Pedro 5.8) – que devemos reavivar a chama e agitar o dom que há em nós (2 Timóteo 1.6).

Espíritos maus estão por trás da passividade. O diabo sabe que a inatividade, o insucesso para exercitar a vontade significará a completa derrota do crente. Enquanto uma pessoa está se movendo contra o diabo usando sua vontade para resistir-lhe, o inimigo não ganhará a guerra. Entretanto, se entrar em um estado de passividade, ela estará com sérios problemas.

Tantos crentes são tão governados emocionalmente que qualquer ausência de sentimentos é tudo do que precisam para que parem de fazer o que foram ensinados a fazer. Eles louvam se sentirem vontade, doam se sentirem vontade, são fiéis ao que dizem se sentirem vontade – e, se não sentirem vontade, não fazem nada!

O lugar que damos a Satanás é frequentemente um espaço vazio. Uma mente vazia e passiva pode facilmente ser cheia com todos os tipos de pensamentos errados. Um crente que tem uma mente passiva e que não

resiste a esses pensamentos errados frequentemente os toma como seus próprios pensamentos. Ele não percebe que o espírito mau os injetou em sua mente porque havia espaço vazio lá para ser preenchido. Uma forma de manter os pensamentos errados fora da mente é manter a mente cheia de pensamentos certos. Um indivíduo pode lançar fora conceitos repetidamente, mas eles voltarão imediatamente até que ele aprenda a preencher o espaço vazio com uma forma de pensar correta. Quando o inimigo retornar, ele, então, não encontrará lugar naquela pessoa. (Lucas 11.24-26)

Uma pessoa passiva pensa que não está fazendo nada errado porque ela não está fazendo nada. Confrontada com seu erro, ela dirá: “Eu não fiz nada”! Sua análise é correta, mas seu comportamento não é. O problema surgiu precisamente porque ele não fez nada. Em outras palavras, há coisas erradas que fazemos e há coisas certas que não fazemos. Por exemplo, um relacionamento pode ser destruído por palavras irrefletidas, mas pode também ser destruído pela omissão de palavras bondosas de apreciação, que deveriam ter sido ditas, mas nunca o foram.

***Atividade:** Escreva abaixo uma atitude de passividade que você teve nos últimos dias:

Quando um crente está inativo em qualquer área em que ele tem capacidade ou talento, essa área particular começa a atrofiar ou torna-se imobilizada. Quanto mais tempo ele não faz nada, menos ele quer fazer. Um dos melhores exemplos é o exercício físico.

Tomar a decisão de sair da passividade é o mais fácil, colocá-la em ação é a parte mais difícil. É difícil porque cada uma das áreas em que estamos passivos tem agora que ser “exercitada” até que fique forte outra vez. Muitas vezes não temos vontade de fazer no natural. Mas temos que ir além dos sentimentos e desejos carnisais. Quanto mais agimos em relação ao que sabemos que é o correto, mais liberdade desfrutamos. Isso leva muito tempo! A passividade é uma das condições mais difíceis de ser superada porque não há sentimentos para emprestar suporte. O primeiro passo para superar a passividade nas ações é superar a passividade na mente.

Há um princípio dinâmico mostrado do começo ao fim da Palavra

de Deus, e pessoa alguma jamais andará em vitória a menos que entenda e opere nele:

“A AÇÃO CORRETA ACOMPANHA O PENSAR CORRETO”

“VOCÊ NÃO MODIFICARÁ SEU COMPORTAMENTO ATÉ QUE MODIFIQUE SEUS PENSAMENTOS”

O texto de Efésios 4.22-24 nos ensina bem esse princípio: O verso 22 nos diz para pararmos de agir inadequadamente e o verso 24 nos diz para começarmos a agir adequadamente. Mas o verso 23 é a “ponte”, ele nos diz como ir do verso 22 ao verso 24: “... e vos renoveis no espírito do vosso entendimento”.

É impossível ir de um comportamento errado a um comportamento correto sem primeiro mudar os pensamentos,. Uma pessoa passiva pode querer fazer a coisa certa, mas ela jamais conseguirá isso a menos que ative sua mente propositadamente e a alinha com a Palavra de Deus.

Se queremos ter uma vida boa, devemos manter nossa mente em coisas boas. Muitos querem esta vida, pás estão passivamente sentados desejando que alguma coisa boa lhes aconteça. Frequentemente são pessoas que tem ciúmes dos outros que estão vivendo em vitória e se ressentem porque a vida deles é tão difícil.

Lembre-se: Se você deseja vitória sobre seus problemas, se você verdadeiramente quer viver a vida ressurreta, você deve ter força de caráter e não apenas força de desejo! Você deve ser ativo – não passivo. Ação correta começa com pensamento correto. Não seja passivo em sua mente. Comece hoje a escolher os pensamentos corretos.

*** Atividades: -**

- Faça uma lista de 3 pensamentos corretos que você precisa começar a desenvolver:

- Agora escreva uma ação para cada pensamento correto escrito acima:

- Copie abaixo o versículo bíblico que você memorizou esta semana:

MENTE CONFUSA E DESCRENTE

Texto Para Memorizar:

“Se algum de vocês necessita de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente de boa vontade; e lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, sem duvidar; pois o que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento. Não pense tal pessoa que receberá do Senhor alguma coisa, pois tem mente dividida e é instável em tudo o que faz”.
(Tiago 1.5-7)

Uma grande porcentagem do povo de Deus é admitidamente confusa. Por que? Vamos pensar como ponto principal a racionalização. O dicionário define a palavra razão como um “fato ou motivo fundamental que fornece sentido lógico para uma premissa ou acontecimento”.

A racionalização faz com que a mente se revolva em torno de uma situação, assunto ou evento, tentando entender todas as complicadas partes que a compõem. Nós estamos raciocinando quando examinamos uma afirmação, ou ensinamento, para ver se é lógica e a desprezarmos se não for.

Satanás frequentemente nos rouba a vontade de Deus para nós por causa do raciocínio. O Senhor pode nos direcionar a fazer alguma coisa, mas, se ela não fizer sentido – se não for lógica -, poderemos ser tentados a desconsiderá-la. O que Deus direciona uma pessoa a fazer nem sempre tem sentido lógico para sua mente. Seu espírito pode confirmá-lo e sua mente rejeitá-lo, especialmente se for algo extraordinário ou desagradável ou se demandar sacrifício ou desconforto pessoal.

1. Confie em Deus, Não na Razão Humana: (Provérbios 3.5)

A racionalização abre a porta para a decepção e traz muita confusão. Vamos parar de imaginar tudo e deixaremos de ser confusos, pois racionalização e confusão caminha juntas.

A racionalização é perigosa por muitas razões, mas uma delas é esta: podemos racionalizar e imaginar alguma coisa que parece fazer sentido para nós. Mas o que podemos ter racionalizado como correto pode estar errado. A mente humana gosta de lógica, de ordem e de razão. Ela

gosta de lidar com aquilo que entende. Portanto, temos a tendência de colocar as coisas em caixinhas limpas nos departamentos da nossa mente, pensando: “Isto deve ser assim, porque se encaixa tão bem aqui”. Podemos encontrar alguma coisa com a qual nossa mente se sente confortável e ainda assim estarmos totalmente errados.

Se soubermos, em nosso espírito, que uma coisa está errada, não deveremos permitir que nosso raciocínio nos convença a fazê-lo. Por outro lado, se soubermos que uma coisa é certa, não deveremos permitir que nosso raciocínio nos convença a não fazê-lo.

Deus nos dá entendimento em muitos assuntos, mas nós não precisamos entender tudo para andarmos com o Senhor e em obediência à sua vontade. Há momentos em que Deus deixa enormes pontos de interrogação em nossa vida para aumentar a nossa fé. Perguntas não respondidas crucificam a vida da carne. É difícil aos seres humanos desistir da racionalização e simplesmente confiar em Deus, mas, quando o processo é finalizado, a mente entra em um lugar de descanso.

Racionalizar é uma das “atividades ativas” na qual a mente se engaja e que impede o discernimento e o conhecimento da revelação. Há uma grande diferença entre o conhecimento que vem da cabeça e o conhecimento por revelação. Precisamos aprender a experimentar a paz de mente e de coração que vem da confiança em Deus, não do nosso próprio discernimento humano e entendimento.

Cuidado! Podemos nos tornar viciados em atividades mentais erradas, da mesma maneira que alguém pode se viciar em drogas ou álcool ou nicotina. A coisa é tão séria que ao abandona-la, podemos ter sintomas de carência, sentindo-nos perdidos e amedrontados, por não ter o controle do que está acontecendo.

A racionalização não é a condição normal na qual Deus quer que nossa mente resida. Esteja consciente de que não é normal que a mente esteja cheia de racionalização. Pelo menos não o é para cristãos que pretendem ser vitoriosos.

2. Dúvida ou Descrença?

O Dicionário Expositivo das Palavras do Novo Testamento define duvidar como “estar em dois caminhos... implicando incerteza em qual deles seguir... dito de crentes cuja fé é pequena... estar ansioso por causa de um estado distraído da mente, oscilando entre esperança e medo”. Já para a palavra descrença define como “desobediência”. Então, vemos que a dúvida leva uma pessoa a oscilar entre duas opiniões, enquanto a descrença a

conduz à desobediência.

- Dúvida – Ela sempre vem em forma de pensamentos que estão em oposição à Palavra de Deus. Por isso é tão importante que a conheçamos. Se conhecermos a Palavra, então poderemos reconhecer quando o diabo estiver mentindo para nós. Tenha certeza de que ele nos conta mentiras para roubar o que Jesus Cristo comprou para nós por meio de sua morte e ressurreição.

* **Atividade:** Analise em seu grupo o exemplo de dúvida dado pela professora.

Deus coloca sonhos e visões no coração do Seu povo; eles começam como “sementinhas”. Assim como uma mulher tem uma semente plantada em seu ventre quando ela fica grávida, da mesma forma nós nos tornamos “grávidos”, figurativamente falando, com as coisas que Deus fala e promete. Durante a “gravidez”, Satanás trabalha arduamente para tentar fazer com que “abortemos” nossos sonhos. Uma das armas que ele usa é a dúvida; a outra é a descrença. Ambas trabalham contra a mente.

- Descrença – Ela impedirá que façamos o que Deus nos chamou e ungiu para realizar na vida. Também nos impedirá de experimentar a sensação de paz que Ele quer que desfrutemos ao encontrarmos descanso para nossa alma nEle (Mateus 11.28,29).

É impossível ter alegria e paz e viver em descrença.

Aprenda a viver de fé em fé. Frequentemente vivemos de fé em descrença: Vem a fé por um tempo e mais tarde retorna a descrença. Vamos para trás e para a frente, de uma a outra.

Deus tem uma grande vida planejada para você. Não permita que o diabo a roube com mentiras, em vez disso... declare em voz alta o versículo chave deste curso: (2 Coríntios 10.4-5).

“Tome a Decisão de Acreditar em Deus e não no Diabo!”

MENTE ANSIOSA E PREOCUPADA

Texto Para Memorizar:

“Deixa a ira, abandona o furor; não te impacientes”.
(Salmos 37.8)

Ansiedade e preocupação são ataques à mente que pretendem nos desviar a atenção de servir ao Senhor. O inimigo também usa esses tormentos para empurrar nossa fé para baixo; assim ela não pode aumentar e nos ajudar a viver em vitória.

É absolutamente impossível preocupar-se e viver em paz ao mesmo tempo. Paz não é alguma coisa que pode ser colocada em uma pessoa; é um fruto do Espírito (Gálatas 5.22), e fruto é o resultado de permanecer na videira (João 15.4).

Quando temos uma luta com a preocupação, mesmo por umas poucas horas, é assim que nos sentimos: “Como se alguém nos tivesse apanhado pela garganta e nos sacudido até ficarmos completamente exaustos e dilacerados. A repetição de pensamentos que vêm e não nos deixam é como o fustigar de repetidas mordidas e dentadas”.

A preocupação é definitivamente um ataque de Satanás à mente. Há certas coisas que o crente é instruído a fazer com sua mente e que o inimigo quer se assegurar de que elas jamais sejam feitas. Consequentemente, o diabo tenta manter a arena mental suficientemente ocupada com os tipos errados de pensamentos de forma tal que a mente nunca se liberta para ser usada para o propósito para o qual Deus a planejou.

Vamos analisar o texto de Mateus 6 que fala sobre a ansiedade e preocupação:

1. Não é a vida maior do que as coisas? (v.25) – Não há nada na vida com o que nos devamos preocupar. A qualidade de vida que Deus providenciou para nós é suficientemente grande para incluir essas coisas, mas, se nos preocupamos sobre as coisas, então as perdemos, como também a vida que Deus quis que tivéssemos.
2. Não é você mais valioso que um passarinho? (v.26) – Mesmo que você esteja lutando com uma auto-imagem pobre, com certeza pode

acreditar que é mais valioso do que um pássaro e ver como seu Pai celestial toma conta deles tão bem. Nunca vimos um pássaro sentado num galho de árvore tendo um esgotamento nervoso por causa de preocupação.

3. O que você ganha por se preocupar? (v.27) – A preocupação é inútil. Não realiza nada de bom.
4. Por que ficar tão ansioso? (v.28-30) – Se uma flor, que nada faz, pode ser tão bem cuidada e é tão bonita que excede em brilho até mesmo a Salomão com toda a sua majestade, então, com certeza, podemos acreditar que receberemos cuidado e provisão.
5. Portanto, não se preocupe e nem fique ansioso! (v. 31) – Satanás envia demônios, cujo trabalho é fazer nada mais do que repetir perguntas difíceis nos ouvidos do crente o dia inteiro e o crente gasta seu precioso tempo tentando encontrar respostas.
6. Busque a Deus, não aos presentes – (v.32-33) – Os filhos de Deus não podem ser como o mundo: o mundo busca coisas, mas nós buscamos ao Senhor. Ele nos prometeu que, se fizermos isso, ele nos acrescentará as coisas que sabe de que precisamos.

“Devemos Aprender a Buscar a Face de Deus, e não a sua Mão!”

7. Viva um dia de cada vez (v.34) - ansiedade é gastar o dia de hoje tentando saber como será o de amanhã. A graça de Deus está sobre você para que você lide com qualquer necessidade sua hoje, mas a graça de amanhã não virá antes que o amanhã chegue – então, não desperdice o dia de hoje!

Quando os pensamentos que lhe estão sendo oferecidos não concordam com a Palavra de Deus, a melhor maneira para calar a boca do diabo é repetir a Palavra. A Palavra, saindo da boca de um crente, com fé para respalda-la, é a mais efetiva arma que pode ser usada para ganhar a guerra contra a preocupação e a ansiedade.

Quando o inimigo tenta nos dar um problema, temos o privilégio de poder lança-lo sobre Deus. A palavra “lançar” significa jogar ou arremessar. Podemos jogar ou arremessar nossos problemas para Deus e, creia-me, ele pode pega-los. Ele sabe o que fazer com eles.

Humilhar-se significa não se preocupar. A pessoa que se preocupa ainda pensa que ela pode, de alguma maneira, resolver seu próprio problema. A preocupação é a mente correndo de um lado para o outro,

tentando encontrar uma solução para sua situação. O homem orgulhoso é cheio de si, enquanto o homem humilde é cheio de Deus. O homem orgulhoso se preocupa; o homem humilde espera.

Apenas Deus pode nos libertar, e Ele quer que saibamos disso, para que em cada situação nossa primeira resposta seja nos apoiarmos nEle e entrarmos no seu descanso. A paz de Deus é espiritual, e seu descanso é aquele que funciona durante a tempestade – não na ausência dela. Jesus não veio para remover toda a oposição da nossa vida, antes pelo contrário, veio para nos dar um enfoque diferente das tempestades da vida. Devemos aprender o caminho de Jesus para enfrentar a vida da mesma maneira que Ele enfrentou.

Faça a sua parte, mas não tente fazer a parte de Deus. A carga é muito pesada para carregar – e, se você não for cuidadoso, se quebrará sob o peso dela.

* **Atividades:**

- Escolha um momento durante esta semana e gaste ao menos uns 10 minutos observando um pássaro e ouça o que Deus lhe ensinará. Depois compartilhe com alguém sua experiência.

- Leia Hebreus 13.5 e escreva nas linhas abaixo o que Deus lhe ensinou sobre a ansiedade e preocupação:

MENTE DESCONFIADA E CRÍTICA

Texto Para Memorizar:

“Portanto, és indesculpável, ó homem, quando julgas, quem quer que sejas;

porque, no que julgas a outro, a ti mesmo te condenas;
pois praticas as próprias coisas que condenas.”

(Romanos 2.1)

Muitos tormentos vêm à vida das pessoas por causa de atitudes de julgamento, de crítica e de desconfiança. Multidões de relacionamentos são destruídos por esses inimigos.

Pensamentos – apenas “eu penso” – podem ser a ferramenta que o diabo usa para manter uma pessoa solitária. As pessoas não gostam de estar perto de alguém que precisa dar uma opinião sobre tudo. Ser rápido para julgar e ser crítico são com certeza as maneiras de ver um relacionamento se dissolver. Satanás quer que sejamos rejeitados, então ele ataca nossa mente nessas áreas.

1. Julgamento – É uma decisão sobre as faltas dos outros, formar uma opinião, dar uma sentença.

Deus é o único que tem o direito de condenar ou sentenciar, portanto, quando fazemos um julgamento sobre alguém, estamos, de certo modo, nos colocando como Deus na vida dessa pessoa. Algumas personalidades são mais propensas a essa falha do que outras. Alguns tipos de personalidades mais joviais não querem ver nada, exceto as coisas “felizes e divertidas” da vida, então eles não prestam muita atenção nas coisas que poderiam arruinar seu prazer. A personalidade mais melancólica ou a personalidade controladora frequentemente vê o que é errado primeiro; geralmente as pessoas com esse tipo de personalidade são generosas em compartilhar suas opiniões negativas e pontos de vista com os outros.

Devemos perceber que temos nossa própria maneira de ver as coisas. Gostamos de dizer às pessoas o que pensamos, e esse é exatamente o ponto – o que eu penso pode ser certo para mim, mas não necessariamente

2. Orgulho – É um problema do “eu”. Julgamento e crítica são frutos de um problema mais profundo chamado orgulho. Quando o “eu” em nós é maior do que deveria ser, ele sempre causará os tipos de problemas que estamos discutindo. A Bíblia repetidamente nos adverte sobre sermos presunçosos.

Sempre que nos superamos em uma área é apenas porque Deus nos deu um presente de graça por isso. Se formos presunçosos ou tivermos uma opinião exagerada de nós mesmos, então isso nos levará a desprezar os outros e a avalia-los como “menos” do que somos. Esse tipo de atitude ou pensamento é extremamente detestável ao Senhor e abre muitas portas ao inimigo em nossa vida.

O diabo fica muito ocupado designando demônios para colocar pensamentos de julgamento e de crítica na mente das pessoas. Quando julgamento e crítica são desenfreados em nossas famílias, então “crescemos com eles”. Quando esse é o caso, é como tentar jogar bola com uma perna quebrada. Tentamos “jogar bola” com Deus, tentando fazer as coisas do jeito dEle, pensar e agir do jeito dEle, mas não podemos. Passamos anos de infelicidade até que aprendemos sobre as fortalezas em nossas mentes com as quais precisamos lidar antes que nosso comportamento possa mudar.

Lembre-se: Suas ações não vão mudar até que sua mente mude.

3. Mudando a Mente com Mateus 7.1-6:

- **Semeando e Colhendo Julgamento** – (v.1,2) - Colhemos o que plantamos (Gálatas 6.7). Semear e colher não se aplica apenas às áreas agrícola e financeira, aplicam-se também à área mental. Podemos sempre fazer um teste. Quando ouvimos que alguém falou de nós de forma maldosa e com julgamento, podemos nos perguntar: “Eles estão semeando ou eu estou colhendo?” Muitas vezes estamos colhendo em nossa vida o que semeamos anteriormente na vida de outra pessoa.
- **Médico, Cura-te a ti Mesmo!** – (v. 7.3-5) - O diabo ama manter-nos ocupados, julgando mentalmente as falhas dos outros. Dessa forma, jamais vemos ou lidamos com o que está errado em nós. Não podemos mudar os outros, apenas Deus pode. Não podemos mudar a nós mesmos, mas podemos cooperar com o Espírito Santo e permitir que ele faça a parte dele. O primeiro passo para qualquer liberdade, entretanto, é encarar a verdade

que o Senhor está tentando nos mostrar. Quando temos nossos pensamentos e conversas focados no que está errado com todos os outros, estamos geralmente sendo enganados sobre nossa própria conduta. Permita que Deus lide com você primeiro e, então, você aprenderá a forma bíblica de ajudar seu irmão a crescer em sua caminhada cristã.

- Amai-vos uns aos Outros – (v.7.6) – Temos uma habilidade e uma ordem de Deus para nos amarmos uns aos outros, mas em vez disso os julgamos e criticamos, tomamos algo santo (amor) e o jogamos para os cães e os porcos (espíritos demoníacos). Abrimos as portas para que eles sapateiem sobre as coisas santas e voltem e nos rasguem em pedaços. Precisamos entender que “a caminhada do amor” é proteção para nós contra os ataques demoníacos. O diabo não pode fazer muito mal a alguém que realmente anda em amor.

Nós todos cometemos erros. Nós todos temos nossas fraquezas. A Bíblia diz que não devemos ter um coração duro, um espírito crítico de uns para com os outros, mas em vez disso devemos nos perdoar uns aos outros e mostrar misericórdia uns para com os outros, da mesma forma que Deus, por amor a Cristo, tem feito por nós (Efésios 4.32).

4. Conselhos Práticos:

- Guarde o Seu Coração – (Provérbios 4.23) – Certos tipos de pensamentos são “impensáveis” para um crente (julgamento, desconfiança e crítica estão entre eles). Todas as coisas que Deus tenta nos ensinar são para nosso próprio bem e felicidade. Seguir o caminho de Deus traz fecundidade; seguir o caminho do diabo traz decadência. Se você quer vida fluindo para você e de você, guarde seu coração.

- Suspeite da Suspeita – (1 Coríntios 13.7) – Essa passagem bíblica é desafiadora. Fomos ensinados a desconfiar de todos, especialmente se eles fingissem ser bons, porque deviam estar querendo alguma coisa e vivemos experiências desapontadoras com pessoas. Quando sua mente for envenenada ou quando Satanás ganhar fortalezas em sua mente, ela precisa ser renovada de acordo com a Palavra de Deus. Isso é feito aprendendo-se a Palavra e meditando (refletindo sobre ela, murmurando-a para você mesmo, pensando nela). A suspeita mutila um relacionamento e geralmente o destrói. A coisa mais importante a considerar é: os caminhos de Deus funcionam; os caminhos do homem, não. Ame o que Deus ama, odeie o que Deus odeia. Permita o que ele permite e rejeite o que ele rejeita.

- Confie em Deus completamente e no homem, discretamente – (João 2.23-25) – Essa passagem fala do relacionamento de Jesus com seus discípulos. Ela diz claramente que Ele não se confiava a eles. Ela não diz que ele suspeitava ou que não tinha confiança neles,; apenas explica que, como ele entendia a natureza humana, não se confiava a eles de forma desequilibrada. Cada vez que perdemos o equilíbrio, abrimos a porta para o diabo. Sempre coloque sua confiança completa no Senhor. Assim fazendo, abrirá a porta para o Espírito Santo deixa-lo saber quando você está cruzando a linha do equilíbrio.

Lembre-se: O verdadeiro discernimento espiritual provocará oração, não fofoca. Se um problema genuíno está sendo discernido por um dom verdadeiro, esse seguirá o padrão divino para lidar com ele, não formas carnis que apenas espalham e aumentam o problema. Ore por dons verdadeiros – não por carne que se disfarça de dons do Espírito.

- Palavras Doces, Agradáveis e Curativas – (Provérbios 16.23,24) – Nosso pensamentos são palavras silenciosas que apenas nós e o Senhor ouvimos, mas tais palavras afetam nosso homem interior, nossa saúde, nossa alegria e nossa atitude. As coisas que frequentemente pensamos, saem da nossa boca. E, é triste dizer, algumas vezes elas nos fazem parecer tolo. Julgamentos, críticas e suspeitas nunca trazem alegria.

Jesus disse que ele veio para que tivéssemos e desfrutássemos a vida (João 10.10). Comece a operar na mente de Cristo e você penetrará num novo estado de vida.

* **Atividades:**

- Faça uma lista de pessoas que você julgou nos últimos dias. Em seguida ore pedindo direção ao Espírito sobre o que você deve fazer:

- Escolha um texto bíblico que fale sobre desconfiança e crítica e escreva as lições práticas que o Espírito trouxe ao seu espírito:

- Leia 1 João durante a semana:

Consegui ler Não consegui ler Prometo ler esta semana

CUIDADO COM O QUE PENSA

Texto Para Memorizar:

“Refleti em meus caminhos e voltei os meus passos para os teus testemunhos.”

(Salmos 119.59)

* **Atividade:** Estudar em grupo o testemunho: “Espíritos aprisionadores da mente”.

A Palavra de Deus nos ensina sobre o que deveríamos gastar nosso tempo pensando. O salmista diz que aquele que medita nela dia e noite, “... é como árvore plantada junto a corrente de águas, que, no devido tempo, dá o seu fruto, e cuja folhagem não murcha; e tudo quanto ele faz será bem sucedido.” É muito benéfico pensar sobre a Palavra de Deus. Quanto mais tempo uma pessoa gasta meditando na Palavra, mais ela colherá da Palavra.

A verdade é que a maioria das pessoas realmente não colocam muito esforço pessoal no estudo da Palavra. As pessoas podem sair e ouvir outros ensinarem e pregarem a Palavra. Podem escutar os sermões gravados ou ler a Bíblia ocasionalmente, mas, na verdade, são se dedicam a fazer da Palavra a maior parte da vida, incluindo gastar tempo meditando nela. A carne é basicamente preguiçosa, e muitas pessoas querem conseguir alguma coisa por nada (sem esforço); entretanto, essa não é a forma como as coisas funcionam.

Lembre-se:

Uma Pessoa Obterá da Palavra Aquilo Que Está Pronta Para Investir Nela.

Se você quer se bem sucedido e prosperar em todos os seus procedimentos, a Bíblia diz que você precisa meditar na Palavra de Deus dia e noite (Josué 1.8). Quanto tempo você gasta meditando na Palavra de Deus? Se você está tendo problemas em qualquer área de sua vida, uma resposta honesta para essa pergunta pode revelar a razão disso.

Na maior parte da vida, não pensamos sobre o que estamos

pensando. Simplesmente pensamos em qualquer coisa que vem à cabeça. Antes destas lições, talvez você não tivesse nenhuma revelação de que Satanás poderia injetar pensamentos em sua mente. Muito do que estava em sua cabeça, talvez fossem mentiras que Satanás estava te dizendo, ou eram pura bobagem – coisas nas quais não valia a pena gastar seu tempo pensando. O diabo estava controlando tua vida porque ele estava controlando teus pensamentos.

1. Medite Nas Obras de Deus: (Salmo 143.5)

Vemos nessa passagem que a resposta de Davi aos seus sentimentos de depressão e melancolia não era meditar no problema. Em vez disso, ele, literalmente, se sobrepunha ao problema, ESCOLHENDO lembrar-se dos bons tempos dos dias passados – considerando os feitos de Deus e as obras de suas mãos. Em outras palavras, ele pensava em alguma coisa boa, e isso o ajudava a superar a depressão.

Lembre-se: Sua Mente Desempenha Papel Importante Na Sua Vitória.

Sei que é o poder do Espírito Santo trabalhando por meio da Palavra de Deus que traz vitória à nossa vida. Mas uma grande parte do trabalho que precisa ser feito é alinharmos nossa forma de pensar com a de Deus e com sua Palavra. Se nos recusarmos a fazer isso ou escolhermos pensar que é sem importância, jamais experimentaremos vitória.

2. Transforme-se Mediante a renovação da sua Mente: (Romanos 12.2)

Nessa passagem o apóstolo Paulo está dizendo que se quisermos ver a boa e perfeita vontade de Deus provada em nossa vida, podemos – se tivermos nossa mente renovada. Renovada a quê? Renovada a forma de pensar de Deus. Por esse processo de nova forma de pensar seremos mudados ou transformados naquilo que Deus quer que sejamos. Jesus fez essa transformação possível pela sua morte e ressurreição. Isso se torna uma realidade em nossa vida por esse processo de renovação da mente.

Cuidado! Muitos são nascidos de novo. Estão indo pro céu. Vão à igreja e seguem uma forma de doutrina, mas na realidade, não tem vitória na vida. A razão disso é que estão pensando nas coisas de forma errada.

3. Pense nas Coisas Certas: (Filipenses 4.8)

A Bíblia apresenta muitas instruções detalhadas sobre os tipos de coisas em que devemos pensar. Nesta passagem somos instruídos a pensar

em coisas boas, coisas que irão construir, e não destruir.

Nossos pensamentos afetam nossas atitudes e nossa disposição. Tudo o que o Senhor nos diz é para o nosso próprio bem. Ele sabe o que nos fará felizes e o que nos fará infelizes. Quando uma pessoa está cheia de pensamentos errados ela é infeliz, e quando alguém está infeliz acaba tornando outros infelizes também.

Pensar sobre o que você está pensando é muito valioso porque Satanás leva as pessoas a pensar que a fonte de sua infelicidade ou problema é alguma coisa diferente do que realmente é. Ele quer que elas pensem que estão infelizes em virtude do que está acontecendo à volta delas (circunstâncias), mas a infelicidade deve-se³, na verdade, ao que está acontecendo dentro delas (pensamentos).

Lembre-se: Pense Sobre o Que Você Está Pensando!

Você pode localizar alguns dos seus problemas e colocar-se a caminho da liberdade muito rapidamente.

* **Atividade:** Faça uma pesquisa durante todos os dias desta semana: “Sobre o que tenho pensado? O que Deus me revela que preciso mudar?” Responda com sinceridade:

Quinta:

Sexta:

Sábado:

Domingo:

Segunda:

Terça:

Mente Humana & Mente do Espírito

Quarta:

“TODOS ESTÃO MELHORES DO QUE EU”

Mentalidade de deserto

Texto Para Memorizar:

“O ânimo sereno é a vida do corpo, mas a inveja é a podridão dos ossos.”
(Provérbios 14.30)

O ciúme, a inveja e a comparação mental de nós mesmos e nossas circunstâncias com os outros é uma mentalidade de deserto. A inveja levará uma pessoa a se comportar de forma insensível e áspera – às vezes até animalesca. A inveja levou os irmãos de José a vendê-lo como escravo. Eles o odiavam porque o pai deles o amava muito.

Se há alguém em sua família que parece receber mais atenção do que você, não o odeie. Confie em Deus! Faça o que Ele lhe pedir para fazer – descanse nEle para receber favor – e você terminará como José – extremamente abençoado.

1. Evite Comparações e Competições Mundanas: (Lucas 22.24-26)

Estas são características dos inseguros. Quando não somos seguros com relação ao nosso próprio valor e importância como um indivíduo único, nos acharemos competindo com qualquer um que pareça ser bem-sucedido e estar se dando bem. Aprender que somos esse indivíduo único, é com certeza, uma das mais valiosas e preciosas liberdades que o Senhor pode nos dar, sem necessidade de compararmo-nos a ninguém.

Podemos nos encorajar de que há esperança para nós quando olhamos para os discípulos de Jesus e percebemos que eles lutaram com muitas das mesmas coisas com as quais lutamos. Nosso Senhor gastou grande parte do seu tempo para ensinar seus discípulos que a vida no Reino de Deus é geralmente o oposto da forma do mundo ou da carne.

*** Atividade:**

- Antes de continuarmos você poderia, em dupla, lembrar de pelo menos 4 ensinamentos de Jesus que é o oposto dos valores do mundo?

De acordo com o sistema do mundo, o melhor lugar para estar é na frente de todos os outros. O pensamento popular diria que deveríamos tentar chegar ao topo, a despeito de quem quer que tenhamos de ferir na nossa escalada. Mas a Bíblia nos ensina que não há tal coisa como paz real até que sejamos libertos da nossa necessidade de competir com os outros.

Ciúme e inveja são tormentos do inferno. Geralmente ele age secretamente: Você deseja que o “seu” ministério seja o melhor, os “seus” filhos” sejam os melhores, “sua” casa a mais bonita, etc. Gostaria de todo coração de se sentir feliz pela prosperidade dos outros, mas alguma coisa em sua mente simplesmente não o permite.

Deus coloca os acontecimentos muito frequentemente da forma que não escolheríamos, porque Ele sabe do que realmente precisamos. É importante que Deus disponha as circunstâncias de tal forma que tenhamos, finalmente, de encarar a nós mesmos, De outra forma, jamais experimentaremos a liberdade.

Enquanto o inimigo puder se esconder em nossa alma, ele sempre terá certa parcela de controle sobre nós. Mas, quando Deus o expõe, estaremos a caminho da liberdade se nos colocarmos nas mãos dEle e Lhe permitirmos fazer rapidamente o que Ele deseja fazer.

Deus nos propõe o ministério do qual Ele nos fará mordomos, mas Ele não nos dá à plenitude do ministério, exceto se nós “crescermos nEle.

2. Tenha Uma Nova Mentalidade: (3 João 2)

O ciúme, a inveja e a comparação de si próprio com os outros é infantil. Isso pertence inteiramente à carne e não tem nada a ver com coisas espirituais. Mas é uma das principais causas para uma vida de deserto.

“Apesar de fazermos alguma coisa muito bem, sempre surgirá alguém que pode fazê-lo melhor.”

Talvez você tenha mantido uma fortaleza mental por longo tempo nessa área. Cada vez que você encontra alguém que parece estar um pouco à sua frente você sente ciúme, inveja ou desejo de entrar em competição com ela. Se assim é, exorto-o a ter nova mentalidade.

Ajuste sua mente para ser feliz pelos outros e confiar em Deus a seu respeito. Levará algum tempo e persistência, mas quando aquela velha fortaleza mental for destruída e substituída pela Palavra de Deus, você estará a caminho da saída do deserto e da entrada da Terra Prometida.

* **Atividade:**

- Preste atenção nos seus pensamentos nessa área, durante esta semana. Quando reconhecer padrões errados de pensamentos começando a fluir em sua mente, converse consigo mesmo um pouco:

- *“Que bem me fará ter ciúme dos outros? Isso não me tornará abençoado. Deus tem um plano individual para cada um de nós e vou confiar nEle para fazer o melhor para mim. Não é da minha conta o que Ele escolhe fazer por outras pessoas.”*

- Não tenha medo de ser honesto com Deus sobre seus sentimentos. De qualquer maneira, Ele sabe como você se sente, então você pode também falar com Ele sobre isso, ore mais ou menos assim:

***“Deus,
oro para que _____
seja abençoado(a) ainda mais.
Faz com que ele(a) prospere;
abençoa-o(a) de todas as maneiras.
Senhor, estou orando assim pela fé.
Em meu espírito, sinto ciúme dele(a) e
sinto-me inferior a ele(a),
mas escolho fazer isso à Tua maneira,
quer eu deseje fazê-lo,
quer não.”***

“NÃO ME FAÇAM ESPERAR!”

Mentalidade de Deserto

Texto Para Memorizar:

“Meus irmãos, tende por motivo de toda alegria o passardes por várias provações. Sabendo que a provação da vossa fé, uma vez confirmada, produz perseverança. Ora, a perseverança deve ter ação completa, para que sejais perfeitos e íntegros, em nada deficientes.”

(Tiago 1.2-4)

A impaciência é fruto do orgulho. Uma pessoa orgulhosa parece não poder esperar por qualquer coisa com uma atitude adequada. A paciência não é a habilidade de esperar, é a habilidade de manter uma boa atitude enquanto se espera.

A Bíblia não diz “seja paciente se você esperar”, ela diz “seja paciente enquanto você esperar”. Esperar é parte da vida. Pensar sobre essa situação nos faz perceber que gastamos muito mais tempo esperando do que recebendo. Então, precisamos decidir aprender a usufruir o tempo de espera, não apenas o tempo de receber. Precisamos aprender a aproveitar onde estamos, enquanto estamos a caminho de onde estamos indo!

1. Orgulho Impede a Espera Paciente: (Romanos 12.3)

O orgulho impede a espera paciente porque a pessoa orgulhosa pensa tão bem sobre si mesma que acredita que jamais deveria ser incomodada sob qualquer aspecto. Embora não devamos pensar mal de nós mesmos, também não devemos pensar tão favoravelmente a nosso próprio respeito. É perigoso nos colocarmos num lugar tão elevado que nos leve a menosprezar os outros. Se eles não estiverem fazendo as coisas da maneira que queremos ou tão rapidamente quanto pensamos que deveriam ser feitas, nos comportamos impacientemente.

Lembre: Uma pessoa humilde não mostrará uma atitude impaciente.

2. Seja Realista: (João 16.33)

Se colocarmos na nossa cabeça a idéia de que tudo o que diz

respeito a nós, nossas circunstâncias e nossos relacionamentos deveria ser sempre perfeito – nenhuma dificuldade, nenhum obstáculo, nenhuma pessoa desagradável com quem lidar – então estamos caminhando para uma queda. Ou, na verdade, deveria dizer que Satanás está nos determinando uma queda pela nossa forma errada de pensar.

Não que sejamos negativos, mas realistas o suficiente para percebermos antecipadamente que muito poucas coisas na vida real são perfeitas. Geralmente situações nos deixam impacientes e nos comportamos mal porque estávamos sendo idealistas e não realista em algum aspecto.

Não vamos planejar para o fracasso, mas lembrando-nos de que Jesus disse que neste mundo teríamos de lidar com tribulações, provações, aflições e frustrações, aprendemos que algumas coisas são parte da vida nesta terra – para o crente, como também para o descrente. Mas todos os infortúnios do mundo não podem nos ferir se permanecermos no amor de Deus, manifestando o fruto do Espírito.

3. Paciência: Poder Para Perseverar: (Colossenses 3.12)

Este é o tipo de comportamento que devemos demonstrar em todas as situações. Precisamos recordar que paciência não é minha habilidade de esperar, mas minha habilidade de manter uma boa atitude enquanto espero.

- **Paciência: Revelada Pelas Provações:** (Tiago 1.2-4)

A paciência é fruto do espírito e é depositada no espírito de cada pessoa nascida de novo. A revelação ou a manifestação da paciência pelo seu povo é muito importante para o Senhor. Ele quer que outras pessoas vejam seu caráter por meio dos seus filhos.

Lembre: O diabo não pode controlar um homem ou uma mulher paciente.

O método que Deus usa para revelar a paciência em nós chama-se: “várias provações”. Só assim a paciência é desenvolvida em nossas vidas, mas geralmente primeiro trazem uma porção de outras coisas que não eram características divinas: orgulho, ira, rebeldia, autopiedade, lamentação e muitas outras. Essas coisas devem ser enfrentadas e trabalhadas antes que a paciência surja.

- **Provações ou Dificuldades?** (Números 21.4)

Uma atitude impaciente foi uma das mentalidades de deserto que mantiveram os israelitas vagueando nele por quarenta anos. Como

poderiam essas pessoas estar prontas para entrar na Terra Prometida e expulsar os atuais ocupantes para que pudessem possuir a terra se eles não podiam nem mesmo permanecer pacientes e imperturbáveis durante uma pequena dificuldade?

Encorajo você a trabalhar com o Espírito Santo enquanto ele desenvolve o fruto da paciência em você. Quanto mais você lhe resistir, mais longo será o processo. Aprenda a responder pacientemente a todos os tipos de provações e você se descobrirá vivendo uma qualidade de vida que não é apenas suportada, mas desfrutada em sua plenitude.

- A Importância da Paciência e da Persistência: (Hebreus 10.36)

Essa passagem nos diz que sem paciência e perseverança não receberemos as promessas de Deus. E Hebreus 6.12 nos diz que é apenas por meio da fé e da paciência que herdamos as promessas.

O homem orgulhoso corre na força da sua própria carne e tenta fazer as coisas acontecerem no seu tempo. O orgulho diz: "Estou pronto agora!" A humildade diz: "Deus sabe melhor e ele não se atrasará!"

Um homem humilde espera pacientemente; na verdade, ele tem um "temor reverencial" de se mover na força da sua própria carne. Mas um homem orgulhoso tenta uma coisa após outra, todas sem sucesso.

- Uma Linha Reta Nem Sempre é a Distância Mais Curta Para um Objetivo:

(Provérbios 16.25)

Precisamos aprender que no mundo espiritual, às vezes, uma linha reta não é a menor distância entre nós e onde queremos estar. Pode ser apenas a distância mais curta para a destruição.

Devemos aprender a ser pacientes e esperar no Senhor, mesmo que pareça que Ele esteja nos levando por um caminho de círculos para chegarmos ao nosso destino almejado.

Há multidões de cristãos infelizes, vazios no mundo, simplesmente porque eles estão tentando fazer alguma coisa acontecer em vez de esperar pacientemente que Deus faça com que as coisas aconteçam em Seu próprio tempo e da Sua própria maneira.

Quando você estiver tentando esperar em Deus, o diabo aprisionará sua mente continuamente, exigindo que você "faça alguma coisa". Ele quer move-lo em zelo carnal porque sabe que a carne não lucra nada. A impaciência é sinal de orgulho, e a única resposta ao orgulho é a humildade.

- Humilhe-se e Espere no Senhor: (1 Pedro 5.6)

A frase "Diminua-se em sua própria estima" não significa que você deve

pensar mal a se respeito. Ela simplesmente significa: “Não pense que você pode resolver todos os seus problemas sozinho”.

Em vez de tomarmos os problemas orgulhosamente em nossas próprias mãos, devemos aprender a nos humilharmos debaixo da poderosa mão de Deus. Quando Ele souber que o tempo está correto, nos exaltará e nos levantará.

Quando esperamos em Deus e nos recusamos a nos mover no zelo da carne, acontece um “morrer para o eu”. Começamos a morrer para nossos próprios caminhos e para nosso próprio tempo e a viver para a vontade e o caminho de Deus para nós.

Devemos estar sempre prontamente obedientes para fazer qualquer coisa que Deus nos peça, mas devemos também ter um temor piedoso do orgulho carnal.

Lembre: É o orgulho que está na raiz da nossa impaciência. O homem orgulhoso diz: “Por favor, não me faça esperar por nada; mereço tudo imediatamente”.

* Atividade:

- Observe esta semana, quando você for tentado a se tornar frustrado e impaciente. O Espírito Santo o ajudará a detectar. Pare o que estiver fazendo e faça uma oração mais ou menos assim:

***“Senhor,
quero a Tua vontade e o Teu tempo.
Não quero estar na Tua frente,
nem quero estar atrás de Ti.
Ajuda-me, Pai,
a esperar pacientemente em Ti”.***

- Marque em um papel quantas vezes foram necessárias esta oração durante a semana: () 1 vez () 5 vezes () 10 vezes () Mais de 10 vezes

- Continue observando nas semanas seguintes e observará que irá diminuindo na medida que sua oração for feita com sinceridade.

“PASSADO + PRESENTE = FUTURO”

Mentalidade de Deserto

Texto Para Memorizar:

“O Espírito do Senhor está sobre mim, pelo que me ungiu para evangelizar os pobres; enviou-me para proclamar libertação aos cativos e restauração da vista aos cegos, para pôr em liberdade os oprimidos. Para apregoar o ano aceitável do Senhor.”
(Lucas 4.18,19)

Os israelitas não tinham uma visão positiva para a vida deles – nenhum sonho. Eles sabiam de onde tinham vindo, mas não sabiam para onde estavam indo. Tudo era baseado no que eles haviam visto e podiam ver. Eles não sabiam ver com “o olho da fé”.

* **Atividade:** Dividam-se em pequenos grupos para análise de um caso.

Você pode ter tido um passado miserável, você pode até mesmo estar em circunstâncias negativas e depressivas. Você pode estar enfrentando situações tão más que parece que você não tem razão real para ter esperança. Mas eu lhe digo ousadamente: *Seu futuro não é determinado pelo seu passado ou pelo seu presente!*

Adquira nova mentalidade. Creia que com Deus todas as coisas são possíveis; com o homem algumas coisas podem ser impossíveis, mas nós servimos a um Deus que criou tudo que vemos do nada (Hebreus 11.3). Dê-lhe o seu nada e veja-o entrar em ação. Tudo de que Ele precisa é sua fé nEle, e Ele fará o resto.

1. Olhos Para Ver, Ouvidos Para Ouvir: (Isaías 11.1-3)

Não podemos julgar as coisas corretamente pela visão dos nossos olhos naturais. Devemos ter “olhos para ver” e “ouvidos para ouvir” as coisas espirituais. Precisamos ouvir o que o Espírito diz, não o que o mundo diz. Permita que Deus lhe fale sobre seu futuro – não qualquer outra pessoa.

Os israelitas olhavam e falavam continuamente sobre como eram as coisas. Deus os tirou do Egito pelas mãos de Moisés, falando-lhes por meio

dele sobre a Terra Prometida. Ele queria que eles mantivessem os olhos fixos no lugar para onde estavam indo e fora do lugar onde haviam estado. Vamos examinar algumas atitudes erradas deles para não cairmos nos mesmos erros hoje.

- Qual o Real Problema? (Números 14.2-3)

Observe como esse povo era negativo – queixoso, pronto para desistir com facilidade, preferindo voltar à escravidão a continuar através do deserto até a Terra Prometida. Na verdade, eles não tinham um problema, eles eram o problema!

- Maus Pensamentos Produzem Más Atitudes: (Números 20.2-4)

É fácil ver, por meio de suas palavras, que os israelitas não estavam confiando em Deus de maneira alguma. Eles tinham uma atitude negativa, de fracasso. Eles decidiram que iriam fracassar antes mesmo que tivessem realmente começado, simplesmente porque cada circunstância não era perfeita. Eles exibiram uma atitude que veio de uma mentalidade errada. Más atitudes são fruto de maus pensamentos.

- Falta de Atitude e de Gratidão: (Números 21.4-5)

Juntamente com as outras atitudes más que já vimos nos versículos anteriores, nessa passagem nós vemos evidência nos israelitas de uma tremenda falta de gratidão. Os filhos de Israel simplesmente não poderiam deixar de pensar sobre o lugar de onde tinham vindo e onde haviam ficado por tempo suficientemente longo para chegarem onde eles estavam indo. Teria ajudado se eles levassem em consideração seu patriarca Abraão. Ele passou por algumas experiências desapontadoras em sua vida, mas não permitiu que elas afetassem seu futuro negativamente.

2. Com Contendas Não Há Vida: (Gênesis 13.7-11)

Abraão conhecia os perigos de viver em luta; portanto, ele disse a Ló que eles precisavam se separar. Para andar em amor e assegurar-se de que não haveria luta entre eles no futuro, Abraão permitiu que seu sobrinho escolhesse o vale que queria primeiro. Ló escolheu o melhor – o vale do Jordão -, e eles se separaram.

Devemos nos lembrar de que Ló nada tinha até que Abraão o abençoasse. Pense na atitude que Abraão poderia ter tido, mas escolheu não ter! Ele sabia que se agisse adequadamente Deus tomaria conta dele.

“SOU VICIADO: RESMUNGO, CENSURO E ME QUEIXO”

Mentalidade de Deserto

Texto Para Memorizar:

*“Fazei tudo sem murmuração nem contendas, para que vos torneis irrepreensíveis, filhos de Deus inculpáveis no meio de uma geração pervertida e corrupta, na qual resplandeceis como luzeiros no mundo.”
(Filipenses 2.14-15)*

Até que aprendamos a glorificar a Deus com nossas atitudes durante tempos difíceis, não seremos libertos. Não é o sofrimento que glorifica a Deus, mas uma atitude santa diante do sofrer que agrada ao Senhor e lhe traz glória.

1. Jesus é o Nosso Exemplo: (1 Pedro 2.21-23)

Jesus sofreu gloriosamente! Silenciosamente, sem queixa, confiando em Deus, independentemente de como estavam as coisas, Ele permaneceu o mesmo em toda situação. Ele não respondeu pacientemente quando as coisas eram fáceis e impacientemente quando as coisas eram fáceis e impacientemente quando eram difíceis ou injustas.

A passagem acima nos permite saber que Jesus é nosso exemplo e que Ele veio para nos mostrar como viver. Como nos comportamos diante de outras pessoas mostra-lhes como elas deveriam viver. Ensinamos nossos filhos mais pelo exemplo do que pelas palavras. Devemos ser cartas vivas lidas por todos os homens (2 Coríntios 3.2-3) – luzes iluminando brilhantemente em um mundo escuro (Filipenses 2.15).

2. Chamados à Humildade, à Submissão e à Paciência: (Efésios 4.1,2)

Muitas pessoas no mundo estão tentando encontrar Deus, e o que nós lhes mostramos é muito mais importante do que o que lhes dizemos. É importante, é claro, que verbalmente compartilhemos o Evangelho, mas fazer isso e negar o que dissemos com nosso comportamento é pior do que não dizer nada.

* **Atividade:** Fazer a análise de um caso em um grupo pequeno.

3. O Sofrimento Paciente de José: (Salmo 105.17-19)

José foi injustamente maltratado por seus irmãos. Eles o venderam como escravo e disseram ao seu pai que ele havia sido morto por um animal selvagem. Nesse meio tempo, ele foi comprado por um homem rico chamado Potifar, que o levou para sua casa como escravo. Deus concedeu graça a José onde quer que fosse, e logo ele recebeu favor do seu senhor.

José continuou sendo promovido, mas outra coisa injusta lhe aconteceu. A esposa de Potifar tentou induzi-lo a ter um caso com ela, mas como era um homem íntegro, ele não quis nada com ela. Mentindo ao seu marido, ela disse que José a tinha atacado, o que o levou a ser preso por algo que não havia feito.

José tentou ajudar os outros o tempo todo em que esteve na prisão. Ele nunca se queixou e, como tinha uma atitude correta ao sofrer, Deus finalmente o libertou e promoveu. No final ele teve tanta autoridade no Egito que ninguém mais no país estava acima dele, exceto o próprio Faraó.

Deus também justificou José no que dizia respeito à situação com seus irmãos. Eles tiveram de vir a José para comprar comida quando toda a terra estava em um período de fome. Mais uma vez José demonstrou uma atitude piedosa não maltratando seus irmãos, ainda que merecessem. Ele lhes disse que o que eles haviam feito de mal Deus havia transformado em bem – que eles estavam nas mãos de Deus, não nas dele, e que ele não tinha o direito de fazer nada exceto abençoá-los.

* **Atividade:** Baseado na história de José, escreva alguns pontos referentes ao assunto da lição de hoje que você precisa aplicar a sua vida pessoal.

4. Perigos da Queixa: (1 Coríntios 10.9-11)

Nessa passagem, podemos ver a diferença entre José e os israelitas. Ele não se queixou de forma alguma, e tudo o que eles fizeram foi lamentar-se sobre cada pequena coisa que não saía do jeito deles. A Bíblia é muito específica sobre os perigos de resmungar, censurar e queixar-se.

A mensagem é bastante clara. A queixa dos israelitas abriu a porta para o inimigo, que veio e os destruiu. Eles deveriam ter apreciado a bondade de Deus, mas não o fizeram e, então, eles pagaram o preço.

O relato dos seus sofrimentos foi escrito para nos mostrar o que acontece se nos comportarmos da forma como eles o fizeram. Queixamo-nos com a boca, se antes não tivermos nos queixado em pensamento. Queixar-se é, definitivamente, uma Mentalidade de Deserto que nos impedirá de atravessar para a Terra Prometida.

Lembre: Os israelitas queixaram-se e permaneceram no deserto.

Jesus louvou e foi ressuscitado dos mortos.

Nesse contraste podemos ver o poder do louvor e ações de graças e também o poder de queixar-se. Sim, queixar-se, resmungar, murmurar e censurar têm poder – mas é um poder negativo. Cada vez que entregamos nossa mente e nossos lábios a qualquer deles, estamos dando a Satanás um poder que Deus não o autorizou a ter.

Algumas vezes parece que o mundo inteiro está se queixando. Há muito murmúrio e queixa e tão pouca gratidão e apreciação. As pessoas se queixam sobre seu trabalho e seu chefe, quando deveriam ser agradecidas por terem um trabalho regular e apreciar o fato de não estarem vivendo desempregados em qualquer lugar. Muitas pessoas pobres ficariam emocionadas por terem um emprego, apesar das suas imperfeições. Elas estariam mais do que desejosas de tolerar um chefe não tão perfeito para ter um salário regular. Talvez você realmente precise de um emprego mais bem pago, ou talvez você tenha um chefe que o trate injustamente. Isso é uma infelicidade, mas a saída não é por meio da queixa.

5. Não se Lamente – Ore e Agradeça! (Filipenses 4.6)

Nesse versículo, o apóstolo Paulo nos ensina como resolver nossos problemas. Ele nos instrui a orar *com ações de graças em todas as circunstâncias*.

Pense: “Por que Deus deveria lhe dar qualquer coisa se você não é grato pelo que já tem? Por que deveria dar-lhe algo mais sobre o que se queixar?”

Se não pudermos oferecer nossos atuais pedidos de oração de uma base de vida cheia de ações de graças, não conseguiremos uma resposta favorável. A Palavra não diz orar com queixas, ela diz orar com ações de graças.

Murmuramos, resmungamos, censuramos e queixamos, geralmente, quando algo não saiu do jeito que queríamos, ou quando estamos tendo de esperar por alguma coisa por mais tempo do que o esperado. A Palavra de Deus nos ensina que devemos ser pacientes durante esses tempos.

Lembre: Já descobrimos que a paciência não é a habilidade de esperar, mas a habilidade de manter uma boa atitude enquanto se espera.

É muito importante que este assunto de queixas e todos os tipos de pensar e conversar negativamente sejam encarados muito seriamente. Como é perigoso permitir que nossa mente e nossos lábios sejam controlados por eles!

Deus disse aos israelitas em Deuteronômio 1.6: “... Tempo bastante haveis estado nesse monte”. Talvez você tenha estado em volta da mesma montanha muitas vezes e agora esteja pronto para continuar. Se assim é, será bom lembrar-se de que você não irá adiante de maneira positiva enquanto seus pensamentos e sua conversa estiverem cheios de queixas.

Não é fácil não se queixar, mas você tem a mente de Cristo. Por que não tirar o máximo proveito dela?

* **Atividade:**

- Escreva o versículo para memorização de hoje no espaço abaixo:

- Agora, com base no versículo acima, escreva uma oração sincera de libertação e transformação do vício da murmuração e queixa:

VÁ DEVAGAR, MAS NÃO DESISTA!

Texto Para Memorizar:

“E não nos cansemos de fazer o bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não desfalecermos.”(Gálatas 6.9)

Não importa quão ruim esteja a condição de sua vida e sua mente. Não desista! Reconquiste o território que Satanás roubou de você. Se necessário, reconquiste-o uma polegada de cada vez, sempre descansando na graça de Deus e não na sua própria habilidade para conseguir os resultados desejados.

Em Gálatas 6.9, o apóstolo Paulo simplesmente nos encoraja a “*continuar continuando*”! Não seja um desistente! Não tenha aquele velho espírito “*desistente*”. Deus está procurando por pessoas que vão caminhar com Ele.

1. Vá Em Frente! (Isaías 43.2)

Seja o que for que você esteja experimentando em sua vida neste momento, eu o estou encorajando a ir em frente e a não desistir! Habacuque 3.19 diz que a forma de desenvolvermos pés como os da corça (a corça é um animal que pode galgar montanhas rapidamente) é “*...andar e fazer progresso espiritual em lugares altos*”! A forma de Deus nos ajudar a fazer progresso espiritual é estando conosco para nos fortalecer e nos encorajar a “*continuar continuando*” nos tempos difíceis.

2. A Escolha é Sua! (Deuteronômio 30.19)

Há milhares e milhares de pensamentos que nos são apresentados todo dia. A mente tem de estar renovada para seguir o Espírito, e não a carne. Nossa mente carnal (mundana) tem tanta prática de operar livremente que, com certeza, não temos de fazer qualquer esforço para pensar erradamente.

Por outro lado, nós temos de escolher pensar certo proposadamente. Depois que finalmente decidirmos ter uma mente como a de Deus, então teremos de *escolher e continuar a escolher* pensamentos corretos.

Quando começarmos a sentir que a batalha da mente está muito

difícil e que não daremos conta, então devemos ser capazes de lançar fora esse tipo de pensamento e escolher pensar que vamos conseguir! Não apenas devemos escolher pensar que vamos dar conta, mas também devemos decidir não desistir. Bombardeados com dúvidas e medos, devemos tomar posição e dizer:

“Jamais desistirei! Deus está do meu lado, Ele me ama e Ele está me ajudando”!

Teremos muitas escolhas a fazer ao longo das nossas vidas. Em Deuteronômio 30.19, o Senhor disse ao seu povo que Ele havia colocado diante deles a vida e a morte e instou que eles escolhessem a vida. E em Provérbios 18.21 está escrito, “*A morte e a vida estão no poder da língua; o que bem a utiliza come do seu fruto...*”

Nossos pensamentos se transformam em nossas palavras. Portanto, é vitalmente importante que escolhamos pensamentos geradores de vida. Quando o fizermos, as palavras corretas seguirão.

3. Não Desista!

Quando a batalha parece sem fim e você pensa que jamais dará conta, lembre-se de que você está reprogramando uma mente muito carnal e mundana para pensar como Deus pensa.

Lembre: Impossível? NÃO!

Difícil? SIM!

Mas pense: você tem Deus em seu time. Ele é o melhor “programador de computador” que há por aí (sua mente é um computador que tem o lixo de uma vida inteira programado dentro dela). Deus está trabalhando constantemente em você se você O convidou para tomar o controle dos seus pensamentos. Ele está reprogramando sua mente. Apenas continue cooperando com Ele – *e não desista!*

Isso definitivamente levará tempo e não será fácil, mas você está indo na direção correta se você escolheu a forma de Deus de pensar. Você gastará seu tempo fazendo alguma coisa, então que seja indo em frente e não ficando na mesma confusão para o resto da sua vida.

4. Volte e Tome Posse! (Deuteronômio 1.6-8)

Em Deuteronômio 1.2, Moisés assinala aos israelitas que era apenas uma jornada de onze dias até a fronteira de Canaã (a Terra Prometida),

entretanto eles levaram quarenta anos para chegar lá. Então, no versículo 6, ele lhes disse: “O Senhor, nosso Deus, nos falou em Horebe, dizendo: ‘Tempo bastante haveis estado neste monte’”.

Você tem estado por muito tempo no mesmo monte? Você gastou quarenta anos tentando fazer uma viagem de onze dias?

Recomendo com insistência que você faça uma decisão excelente de que terá a sua mente renovada e aprenderá a escolher seus pensamentos cuidadosamente. Tome uma decisão de que você não desistirá até que a vitória seja completa e você tenha tomado posse de sua herança legítima.

A renovação de sua mente acontecerá *pouco a pouco*, mas não desanime se o progresso lhe parecer lento. Imediatamente antes de entrarem na Terra Prometida, o Senhor disse aos israelitas que ele lançaria fora seus inimigos pouco a pouco, para que “as bestas do campo” não se multiplicassem contra eles (Deuteronômio 7.22). Creio que o orgulho é a “besta” que nos consumirá se recebermos muita liberdade rapidamente. Na verdade, é melhor ser liberto em uma área de cada vez. Dessa forma, valorizamos mais nossa liberdade; percebemos que é um verdadeiro presente de Deus, e não alguma coisa que podemos conseguir por nosso esforço próprio.

5. Sofrimento Precede Libertação: (1 Pedro 5.10)

Por que precisamos sofrer “por certo tempo?” Creio que desde o momento em que percebemos que temos um problema até que Jesus nos liberte, suportamos um tipo de sofrimento, mas nos regozijamos ainda mais quando a liberdade vem. Quando tentamos fazer alguma coisa por conta própria, falhamos e, então, percebemos que devemos esperar em Deus. Nosso coração transborda com ações de graças e louvor quando Ele se levanta e faz o que não podemos fazer por nós mesmos.

6. Nenhuma Condenação: (Romanos 8.1)

Não aceite condenação quando você tiver reveses ou dias maus. Simplesmente consiga suporte, sacuda a poeira e comece de novo. Quando um bebê está aprendendo a caminhar, ele cai muito, muitas vezes antes de desfrutar a confiança de caminhar. Entretanto, uma coisa a favor do bebê é o fato de que, mesmo que ele chore um pouco depois de cair, sempre se levanta em seguida e tenta de novo.

O diabo tentará, de forma muito dura, pará-lo nesta área de renovação da mente. Ele sabe que o controle dele sobre você termina quando você aprende a escolher os pensamentos corretos e a rejeitar os

errados. Ele tentará pará-lo por meio do desânimo e condenação. Quando a condenação vier, use sua “ arma da Palavra”. Cite Romanos 8.1, lembrando a Satanás e a você mesmo que você não anda segundo a carne, mas segundo o Espírito. Caminhar segundo a carne é depender de você mesmo; caminhar segundo o Espírito é depender de Deus.

Quando você falhar (o que vai acontecer), isso não significa que você é um fracasso. Significa simplesmente que você não faz tudo certo. Nós todos temos de aceitar o fato de que temos pontos fortes e pontos fracos. Apenas deixe Jesus Cristo ser forte em suas fraquezas; deixe-O ser sua força nos dias fracos.

Lembre: Não aceite a condenação. Sua vitória total virá, mas tomará tempo, porque ela precisa vir “*pouco a pouco*”.

7. Não Desanime: (Salmo 42.5)

O desânimo destrói a esperança, então, naturalmente, o diabo sempre tenta nos desanimar. Sem esperança, desistimos, e é isso que o diabo quer que façamos. A Bíblia nos diz repetidamente para não ficarmos desanimados nem desalentados. Deus sabe que não chegaremos à vitória se ficarmos desanimados, então, Ele sempre nos encoraja quando iniciamos um projeto, dizendo-nos: “Não fique desanimado”. Deus nos quer animados, não desanimados.

Quando o desânimo ou a condenação tentarem atingi-lo, examine sua forma de pensar. Que tipos de pensamentos lhe têm vindo à mente? Eles se parecem com isso?

“Não vou conseguir; é muito difícil. Eu sempre fracasso, é sempre a mesma coisa, nada jamais muda. Tenho certeza de que outras pessoas não têm tanto problema em ter a mente renovada. Bem que posso desistir. Estou cansado de tentar. Oro, mas parece que Deus não me ouve. Ele, provavelmente, não responde às minhas orações porque está muito desapontado com a minha maneira de agir.”

Se esse exemplo representa seus pensamentos, não é de admirar que você se encontre desanimado e debaixo de condenação. Lembre-se: Você se torna aquilo que você pensa. Tenha pensamentos desanimadores e ficará desanimado. Tenha pensamentos condenatórios e ficará debaixo de condenação. Mude sua maneira de pensar e seja liberto!

Queremos tudo instantaneamente. Temos o fruto da impaciência

dentro de nós, mas ele está sendo trabalhado a partir do nosso exterior. Algumas vezes Deus faz as coisas vagarosamente no que diz respeito a nos trazer libertação total. Ele usa o difícil período da espera para aumentar a nossa fé e permitir que a paciência realize seu trabalho perfeito (Tiago 1.4). O tempo de Deus é perfeito. Ele nunca está atrasado.

Eis um bom pensamento: “Creio em Deus. Crio que Ele está trabalhando em mim independentemente de como eu possa me sentir ou de como a situação possa parecer. O Senhor começou a boa obra em mim e Ele a levará a bom termo.”

É dessa forma que você pode efetivamente usar a sua arma da Palavra para destruir fortalezas. Recomendo-lhe que não apenas pense corretamente de propósito, mas também que você caminhe a minha extra e os repita em voz alta como sua confissão.

Lembre: Deus o está libertando *pouco a pouco*, então, não se sinta desanimado e condenado se cometer um erro.

Seja paciente com você mesmo!

***Atividade:**

- Em vez de pensar negativamente durante esta semana, pense assim:

*“Bem, as coisas estão indo meio devagar;
mas, graças a Deus, estou fazendo algum progresso.*

Tive um dia pesado ontem.

Escolhi a forma errada de pensar o dia todo.

Pai, perdoa-me e ajuda-me a ‘continuar continuando’.

*Cometi um erro, mas pelo menos esse é um erro
que não tenho de cometer de novo.*

Hoje é um novo dia.

Tu me amas, Senhor.

A tua misericórdia é nova cada manhã.

Eu me recuso a ficar desanimado.

Eu me recuso a me sentir condenado.

Pai, a Bíblia diz que tu não me condenas.

Tu mandaste Jesus para morrer por mim.

Vou ficar bem – hoje será um dia maravilhoso.

Tu me ajudarás a escolher os pensamentos corretos hoje.”

Você já pode sentir a vitória nesse tipo de forma alegre, positiva e divina de

A MENTE DE CRISTO É MAIS QUE VENCEDORA!

Texto Para Memorizar:

***“Pois quem conheceu a mente do Senhor; que o possa instruir?
Nós, porém, temos a mente de Cristo.”
(1 Coríntios 2.16)***

Creio que agora você já tomou a firme decisão de escolher os pensamentos corretos, então vamos examinar os tipos de pensamentos que seriam considerados corretos de acordo como Senhor. Há certamente muitos tipos de pensamentos que seriam considerados impensáveis a Jesus quando Ele estava na terra. Se quisermos seguir seus passos, então precisamos começar a pensar como Ele pensava.

Talvez você pense: *“Isso é impossível, Jesus era perfeito. Eu posso ser capaz de melhorar minha forma de pensar, mas jamais serei capaz de pensar como Ele pensava.”*

Bem, a Bíblia nos diz que temos a mente de Cristo – e um novo coração e um novo espírito.

1. Um Novo Coração e Um Novo Espírito: (Ezequiel 36.26-27)

Como cristãos, temos uma nova natureza que é, na verdade, a natureza de Deus depositada em nós no novo nascimento. Podemos ver nessa passagem que Deus sabia que, se tínhamos de prestar atenção às suas ordenanças e caminhar em seus estatutos, ele teria de nos dar seu Espírito e um novo coração (e mente). Romanos 8.6 fala da mente da carne e da mente do Espírito e nos diz que a morte é resultado de se seguir a mente da carne e a vida é o resultado de se seguir a mente do Espírito.

Faremos um tremendo progresso simplesmente aprendendo a discernir entre vida e morte. *Se alguma coisa está lhe ministrando morte, não continue a fazer isso. Quando certas linhas de pensamento o enchem de morte, você sabe imediatamente que essa não é a mente do Espírito.*

Para ilustrar, vamos dizer que eu esteja pensando em uma injustiça que sofri por causa de outra pessoa e comece a ficar irritado. Começo a pensar no quanto não gosto daquela pessoa. Se eu for perspicaz, notarei que

estou sendo cheio com morte. Estou ficando irritado, tenso, estressado – posso até mesmo estar experimentando desconforto físico. Dor de cabeça, dor de estômago e fadiga inexplicável podem ser fruto da forma errada de pensar. Por outro lado, se eu estiver pensando em como sou abençoado e em como Deus tem sido bom pra mim, também perceberei que estou sendo cheio com vida.

É muito útil que um crente aprenda a discernir vida e morte dentro dele. Jesus tomou as providências para que fôssemos cheios de vida, colocando Sua mente em nós. Podemos escolher fluir na mente de Cristo. Como fazer isso?

- Pense Positivamente: (Amós 3.3)

Se uma pessoa está pensando de acordo com a mente de Cristo, como serão seus pensamentos? Serão positivos, com certeza. Jamais se dirá o suficiente a respeito do poder de ser positivo. Deus é positivo, e se quisermos fluir com Ele devemos sintonizar na mesma frequência e começar a pensar positivamente. Não estou falando de exercitar o controle da mente, mas simplesmente ser uma pessoa positiva em todos os aspectos.

Tenha perspectiva e atitude positivas. Mantenha pensamentos e expectativas positivos. Participe de conversas positivas.

Jesus certamente mostrava perspectiva e atitudes positivas. Ele suportou muitas dificuldades incluindo ataques pessoais – mentiram sobre Ele, foi abandonado por seus discípulos quando mais precisava deles, foi escarnecido, foi solitário, mal compreendido e inúmeras outras coisas desencorajantes. Apesar disso, em meio a todas essas coisas negativas, Ele permaneceu positivo. Ele sempre tinha um comentário edificante, uma palavra encorajadora; Ele sempre deu esperança a todos de quem se aproximou.

A mente de Cristo em nós é positiva; portanto, sempre que nos tornarmos negativos, não estaremos operando com a mente de Cristo. Milhões de pessoas sofrem de depressão, e realmente não penso que seja possível alguém estar deprimido sem ser negativo – a menos que a causa seja médica. Mesmo nesse caso, ser negativo apenas aumentará o problema e os sintomas.

De acordo com o Salmo 3.3, Deus é a nossa glória e Aquele que levanta a nossa cabeça. Ele quer erguer tudo: nossas esperanças, nossas atitudes, nosso humor, nossa cabeça, nossas mãos e nosso coração – nossa vida inteira. Ele é nosso Levantador Divino!

Deus quer nos levantar, e o diabo quer nos empurrar para baixo.

Satanás usa os eventos negativos e as situações da nossa vida para nos deprimir. Deprimir significa afundar, empurrar para baixo, ou manter abaixo do nível do solo. Regularmente, temos oportunidade de pensar negativamente, mas nossos pensamentos apenas nos afundarão ainda mais. Ser negativo não resolve nossos problemas; apenas se soma a eles.

- Supere a Depressão:

O Salmo 143.3-10 dá uma descrição de depressão e de como supera-la. Vamos examinar essa passagem em detalhe para ver os passos que poderemos dar para superar esse ataque do inimigo:

1. Identifique a natureza e a causa do problema – (v. 3)

“Habitar na escuridão, como aqueles que morreram há muito” certamente reflete uma descrição de alguém que está deprimido. Observe que a origem dessa depressão, desse ataque à alma, é Satanás.

2. Reconheça que a depressão rouba a vida e a luz – (v. 4)

A depressão oprime a liberdade espiritual e o poder de uma pessoa. Nosso espírito (fortalecido e encorajado pelo Espírito de Deus) é poderoso e livre. Portanto, Satanás procura oprimir esse poder e liberdade enchendo nossa mente com escuridão e sombra. Por favor, perceba que isso é vital para resistir o sentimento chamado “depressão” imediatamente após sentir sua chegada. Quanto mais lhe for permitido permanecer, mais difícil será resistir.

3. Lembre-se dos bons tempos – (v. 5)

Nesse versículo vemos a resposta do salmista à sua situação. Lembrar, meditar e refletir são funções da mente. Ele, obviamente, sabe que seus pensamentos afetarão seus sentimentos, então ele se torna ocupado pensando sobre coisas que o ajudarão a superar o ataque à sua mente.

4. Louve ao Senhor em meio ao problema: (v. 6)

O salmista conhece a importância do louvor; ele ergue as mãos em adoração. Ele declara qual é verdadeiramente sua necessidade – ele precisa de Deus. Apenas Deus pode fazê-lo sentir-se satisfeito.

Muito frequentemente, quando as pessoas ficam deprimidas é porque eles precisam de alguma coisa e procuram no lugar errado, o que a penas aumenta seus problemas.

Em Jeremias 2.13 o Senhor disse: *“Porque dois males cometeu o meu povo: a mim me deixaram o manancial de águas vivas, e cavaram cisternas, cisternas rotas, que não retêm as águas.”* Apenas Deus pode saciar uma alma sedenta. Não se engane pensando que qualquer coisa pode satisfazê-lo inteira e completamente. Correr atrás da coisa errada sempre o

deixará desapontado, e o desapontamento abre a porta para a depressão.

5. Peça a ajuda de Deus – (v. 7)

O salmista clama por ajuda. Ele está basicamente dizendo: “Apressa-te, Senhor, porque eu não vou ser capaz de agüentar muito mais tempo sem Ti.”

6. Ouçã o Senhor – (v. 8)

O salmista sabe que ele precisa ouvir ao Senhor. Ele precisa ser assegurado do amor e bondade de Deus. Ele precisa da atenção e da direção de Deus.

7. Ore por livramento – (v. 9)

Mais uma vez ele está declarando que apenas Deus pode ajuda-lo. Por favor, observe que ao longo desse discurso ele está mantendo sua mente em Deus, não no problema.

8. Busque sabedoria, conhecimento e liderança de Deus – (v. 10)

Talvez ele esteja indicando que havia saído da vontade de Deus e, portanto, tenha aberto a porta para ataque à sua alma. Ele quer estar na vontade de Deus porque ele agora percebe que esse é o único lugar seguro para estar. Então, ele pede a Deus que o ajude a se manter firme. Creio que esta frase, “Guia-me por terreno plano”, refere-se às suas emoções vacilantes. Ele quer estar inabalável – não em altos e baixos.

Satanás usa a depressão para arrastar milhões no poço de escuridão e desespero. O suicídio, frequentemente, é resultado da depressão. Uma pessoa suicida é geralmente alguém que se tornou tão negativa que não vê absolutamente nenhuma esperança para o futuro.

Lembre: Sentimentos negativos vêm de pensamentos negativos.

A mente é o campo de batalha, o lugar onde a batalha é ganha ou perdida. Escolha hoje ser positivo – lançando fora cada imaginação negativa e trazendo seus pensamentos à obediência de Jesus Cristo. (2 Coríntios 10.5)

2. A Mente de Deus: (Isaías 26.3)

Jesus tinha comunhão contínua com seu Pai celestial. É impossível ter comunhão completa com qualquer pessoa sem ter a mente nela. Os pensamentos de uma pessoa que trabalha com a mente de Cristo estará em Deus e em toda a sua obra poderosa.

- Medite em Deus e nas suas Obras: (Salmos 63.5-6; 77.12; 119.15;143.5)
- Tenha Comunhão com Deus: (João 16.7)
- Tenha a mente “Deus-me-ama”: (1 João 4.16)
- Não Tenha Medo: (1 João 4.18)
- Seja Consciente da Justiça, Não Consciente do Pecado: (2 Coríntios 5.21)
- Tenha Uma Mente Exortativa: (Romanos 12.8)
- Desenvolva uma Mente Agradecida: (Salmo 100.4)
- Tenha a Mente da Palavra: (João 5.38)
- Medite e prospere – (Josué 1.8)
- Medite e seja curado – (Provérbios 4.20-22)
- Ouça e escolha – (Marcos 4.24)
- Leia e ceife – (Marcos 4.22)
- Receba e acolha a Palavra – (Tiago 1.21)
- Escolha a vida! (Romanos 8.6)

O ESPÍRITO SANTO É RÁPIDO EM LEMBRAR-LHE

SE SUA MENTE ESTIVER COMEÇANDO

A LEVÁ-LO NA DIREÇÃO ERRADA;

ENTÃO, A DECISÃO É SUA.

VOCÊ FLUIRÁ NA MENTE DA CARNE

OU NA MENTE DO ESPÍRITO?

UMA CONDUZ À MORTE;

A OUTRA, À VIDA.

A ESCOLHA É SUA.

ESCOLHA A VIDA!!!!!!!!!!!!

