

LÍDERES E SUPERVISORES DE CÉLULAS

RECAL

RECICLAGEM CAPACITADORA DE LÍDERES

A pergunta que devo fazer a mim mesmo:

As pessoas podem dizer que eu as valorizo ou que as deprecio?

EM NOSSOS RELACIONAMENTOS, PODEMOS

EMPURRAR AS PESSOAS “PARA CIMA” OU “PARA BAIXO”

“As pessoas podem ser o ar que sustenta nosso voo
ou a âncora que segura nosso barco”

ESTUDO 05 – PRINCÍPIO DO ELEVADOR

TEXTO: Provérbios 18:24

“Algumas amizades não duram nada, mas um verdadeiro amigo é mais chegado que um irmão.”

INTRODUÇÃO:

- Durante anos, psicólogos procuraram dividir as pessoas em várias categorias.
- As pessoas podem valorizar as outras, reduzindo a pressão e ajudando-as a se erguer, ou desvalorizar os outros, pensando apenas em si e, nesse processo, fazendo-os se sentir para baixo.
- Mas eu iria além. Creio que a intensidade com a qual erguemos ou depreciamos os outros pode determinar a existência de quatro tipos de pessoas, quando se trata de relacionamentos, e para isso usarei o exemplo das quatro operações matemática:

1. CERTAS PESSOAS SOMAM ALGUMA COISA À VIDA - E NOS AS ADORAMOS

- Muita gente neste mundo deseja ajudar os outros. Essas pessoas são somadoras ou agregadoras. Elas fazem a vida das outras mais agradável e feliz. Pessoas que vivem a seguinte filosofia de vida:
 - fazer todo o bem possível,
 - a todos quanto possível,
 - de todas as formas possíveis,
 - por quanto tempo fosse possível.
- Gente que soma valor aos outros quase sempre o faz intencionalmente. Digo isso porque somar valor aos outros requer que a pessoa se doe, e isso não costuma acontecer por acidente.
- Devemos nos esforçar para sermos somadores. Gostar de gente, e gostar de ajudar as pessoas. Fazer amizades deve ser uma meta na sua vida.
- Lembre-se: "A verdadeira amizade consiste em ter um bom amigo, um coração compreensivo, um ombro e uma mão estendida".
- Quer ser um somador? Então siga alguns conselhos:
 - Chegue cedo e saia tarde, seja sempre pontual.
 - Faça mais do que esperam de você.
 - Procure fazer algo para ajudar as pessoas à sua volta todo dia.
 - Compartilhe o que tem aprendido.
 - Ofereça-se a andar a segunda milha.

2. CERTAS PESSOAS SUBTRAEM ALGO DA VIDA - E NÓS AS TOLERAMOS

- Um amigo deve suportar o outro em suas fraquezas, mas muitos acrescentam mais peso. É isso que gente que subtrai algo da vida faz. São pessoas que não nos ajudam a carregar nossos fardos, e ainda fazem com que fiquem mais pesados. O mais triste é que geralmente agem assim de forma não intencional.
- Se você não sabe como agregar valor aos outros, então provavelmente só sabe subtrair.
- Nos relacionamentos, receber é fácil. Dar é muito mais complicado.
- É parecido com a diferença entre construir ou destruir alguma coisa. Um artesão hábil leva muito tempo e gasta muita energia para montar uma bela cadeira. Porém, não é preciso habilidade alguma para quebrá-la em questão de segundos.

3. CERTAS PESSOAS MULTIPLICAM ALGO NA VIDA - E NÓS AS VALORIZAMOS

- Qualquer um que queira pode se tornar um somador. Só precisa desejar, de fato, fazer com que as pessoas se ergam e trabalhar de verdade para que isso aconteça.
- Porém, para passar a outro nível nos relacionamentos, para se tornar um multiplicador, é preciso disposição, estratégia e habilidade.
- Quanto maiores forem os talentos e os recursos que a pessoa possui, maior será seu potencial para se tornar um multiplicador.
- Eu, particularmente, gosto de conviver com pessoas multiplicadoras, gente muito talentosa que quer crescer e ver os outros crescerem.
- Um multiplicador tem um coração de servo, são o máximo em suas especialidades, valorizam as parcerias, estão sempre bolando grandes ideias e têm paixão por fazer diferença.
- Os multiplicadores lhe ajudam a aguçar sua visão e maximizar meus pontos fortes.
- É provável que você tenha pessoas assim em sua vida, gente que vive para ajudá-lo a crescer e possui a habilidade de estar ao seu lado durante toda a jornada.
- Se você pode se lembrar de pessoas que fizeram o papel de multiplicadoras em sua vida, pare e dedique um tempinho para mandar uma mensagem para elas, contando como foram tão importantes em sua vida.

4. CERTAS PESSOAS CRIAM DIVISÕES HA VIDA - E NÓS AS EVITAMOS

- As pessoas que dividem são capazes de levar você ao fundo do poço, ou seja, podem puxá-lo para baixo o máximo e com a maior frequência possível.
- São como o presidente da empresa que enviou a seu assessor direto um memorando no qual dizia: "Procure na firma por um jovem ágil, de iniciativa, capaz de passar por cima de qualquer um, e quando o encontrar, demita-o!".
- Gente que divide provoca muito estrago porque, ao contrário das que subtraem, suas ações são geralmente intencionais. São pessoas rancorosas que se sentem melhor tentando fazer com que as outras sejam mais fracassadas que elas.
- Um amigo deve ajudar o outro em suas dificuldades, e não torná-las ainda mais pesadas do que são.
- Como resultado, estragam os relacionamentos e criam destruição na vida dos outros.

CONDUZA OS OUTROS A UM NÍVEL MAIS ELEVADO

- Creio que, bem no fundo, todo o mundo, mesmo a pessoa mais negativa, quer ser um somador. Todos desejamos exercer uma influência positiva na vida dos outros.
- E isso é possível. Se você quer empurrar as pessoas para cima e somar valor a suas vidas, mantenha isso em mente:

1. Quem se dispõe a elevar a vida dos outros se compromete a encorajá-los todos os dias.

- O filósofo romano Sêneca fez esta observação: "Onde quer que haja um ser humano, há uma oportunidade de ser gentil".
- Se você quer que as pessoas vivam para cima, aceite o conselho "Incentive os outros, e faça isso todo dia".

2. Quem se dispõe a elevar a vida dos outros sabe a diferença sutil que separa a mágoa da ajuda

- As pequenas coisas que você faz todos os dias exercem um impacto maior nos outros do que se pode imaginar.
- Um sorriso, mais do que uma cara amarrada, pode transformar positivamente o dia de uma pessoa.
- Uma palavra amiga, em vez de uma crítica, fortalece o espírito de alguém.
- Você tem o poder de fazer a vida de outra pessoa melhor ou pior, dependendo das coisas que faz hoje.
- Aqueles que lhe são mais chegados, o cônjuge, os filhos ou os pais, são os mais afetados por aquilo que você diz e faz. Use esse poder com sabedoria.

3. Quem se dispõe a elevar a vida dos outros inicia o processo de mudança num ambiente negativo.

- Uma coisa é ser uma pessoa positiva num ambiente positivo ou neutro. Outra bem diferente é ser instrumento de mudança num ambiente negativo.
- E, apesar das dificuldades, é isso que as pessoas que se dispõem a elevar a vida dos outros fazem.
- Há momentos em que isso exige uma palavra branda; em outros, um gesto de humildade; vez por outra, requer criatividade.
- Nunca critique uma pessoa por aquilo que você não gosta nela, elogie-a por aquilo que você gosta.

QUEM SE DISPÕE A ELEVAR A VIDA DOS OUTROS ENTENDE QUE A VIDA NÃO É UMA GRANDE BRINCADEIRA

Aqui está uma citação da qual sempre gostei muito:

Espero passar por este mundo, mas só uma vez. Qualquer bem que eu possa fazer pelos outros, ou qualquer gentileza que possa demonstrar a qualquer criatura, quero fazê-lo agora. Não permita que eu protele ou negligencie este objetivo, pois não voltarei a trilhar esta estrada.

- Gente que se dispõe a elevar a vida dos outros não espera até amanhã ou por outro dia “melhor” para ajudar os outros. Agem imediatamente!
- Todos são capazes de se tornar pessoas que elevam a vida das outras. Não precisa ser rico ou mesmo um gênio para isso. Nem as duas coisas juntas. Só é necessário ser atencioso com os outros e começar a trabalhar para que eles progridam.
- Não permita que outro dia chegue ao fim sem fazer isso por pessoas que participam de sua vida. Fazer isso vai proporcionar mudanças positivas nos relacionamentos que você já mantém e abrir espaço para muitos outros.

O PRINCÍPIO DO ELEVADOR

QUESTÕES PARA DISCUSSÃO

1. Será que as pessoas que, mesmo sem saber, não trabalham para somar valor a outras automaticamente subtraem? Por quê? Qual é a principal diferença entre os somadores e os que subtraem? Explique.
2. Por que as pessoas se tornam agentes de divisão? A falta de perdão é um dos fatores que contribuem para isso? (Lembre-se: “Aquele que não é capaz de perdoar os outros destrói a ponte sobre a qual deveria passar”). Ser uma pessoa que divide a vida inteira é uma questão de escolha? Que tipo de atitudes suas, no trabalho ou em casa, poderiam ser consideradas fatores de divisão? Como ter certeza de que conseguirá evitar esse comportamento no futuro?
3. Você concorda que as coisas mais banais que uma pessoa faz podem ser suficientes para fazer as outras se sentirem para cima ou para baixo?
4. Como alguém pode fazer os outros se sentirem para cima ou para baixo sem dizer uma palavra sequer? De que maneira as expressões faciais podem encorajar ou intimidar os outros? Como você descreveria sua expressão mais natural? Como outros a descreveriam? O que fazer para torná-la mais aberta e estimulante?
5. Qual é a principal diferença entre os somadores e os multiplicadores? É possível a qualquer um se tornar um multiplicador? Explique. Com que frequência você multiplica valores na vida de outra pessoa? O que precisa fazer para se transformar num multiplicador ainda mais eficiente?