

LÍDERES E SUPERVISORES DE CÉLULAS

RECAL

RECICLAGEM CAPACITADORA DE LÍDERES

TODO TIPO DE RELACIONAMENTO PRECISA SER CULTIVADO

O PRINCÍPIO DA JARDINAGEM

A amizade é como o dinheiro — é mais fácil ganhar do que manter.
(Samuel Butler)

**A PERGUNTA QUE DEVO FAZER A MIM MESMO:
CULTIVO MEUS RELACIONAMENTOS COM FREQUENCIA
OU SÓ DE VEZ ENQUANDO?**

“E não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos.”
(Gálatas 6:9)

COMO CRESCE O SEU JARDIM?

- Não se pode negligenciar um relacionamento e esperar que ele cresça.
- Não é o caso de se dizer que todos os relacionamentos são iguais e precisam da mesma porção de tempo e atenção.
- A natureza e o propósito do relacionamento determinam a energia e o tempo necessários para que sejam cultivados.
- Pense em alguns dos muitos relacionamentos pessoais e profissionais que você estabeleceu em sua vida.
- Quanto esforço empreendeu neles? Você os trata da mesma maneira? É claro que não. Nem deveria. Cada relacionamento é diferente, mas pode ser encaixado em uma dessas três categorias:

Algumas pessoas entram em nossa vida por uma razão

- Muitos relacionamentos são muito curtos, e ocorrem por razões bastante específicas. Às vezes, chegam e se vão para sempre. Em outras, são contínuos, mas intermitentes.
- Esses relacionamentos só precisam de cultivo breve e periódico.

Algumas pessoas entram em nossa vida por uma TEMPORADA

- Um segundo tipo de relacionamento dura apenas por um período de tempo. Pode durar não mais do que algumas semanas ou até muitos anos. Vez por outra, está relacionado a alguma circunstância ou situação. Mas o fato de serem temporários não quer dizer que não sejam importantes.
- O cultivo do relacionamento só precisa durar aquela determinada temporada. Relacionamentos com os professores de nossos filhos geralmente são assim. O mesmo ocorre com muitos relacionamentos profissionais.
- Talvez você trabalhe para um chefe do qual goste, mas o trabalho é o único laço que os une.
- E, quando você muda de emprego, tem poucas razões ou oportunidades de manter contato.
- Às vezes, esta é a única maneira desses relacionamentos funcionarem.

ALGUMAS PESSOAS ENTRAM EM NOSSAS VIDAS PARA NUNCA MAIS SAIR

- O terceiro tipo de relacionamento é contínuo e permanente. São poucos e muito especiais. Se queremos mantê-los saudáveis e incentivar seu crescimento, precisamos cultivá-los o tempo todo. Se não for assim, podem secar e morrer.
- Nossos amigos mais chegados são mais valiosos para nós e, como tudo de valor, há um preço a ser pago. Não podemos negligenciá-los e esperar que prosperem.
- Certa vez, o dramaturgo George Bernard Shaw escreveu um bilhete a seu amigo Archibald Henderson, no qual dizia:

Tenho negligenciado você demais nos últimos tempos. E porque tive que negligenciar tudo que poderia ser negligenciado sem o risco de ruína imediata, e em parte porque você passou para o meu círculo mais íntimo de amigos, cujos sentimentos ninguém jamais sonha imaginar.

- Shaw deve ter percebido que seu relacionamento com o amigo necessitava com urgência de atenção, e queria muito salvá-lo. Que preço se pode colocar numa grande amizade?
- O mais importante relacionamento que alguém pode ter neste mundo é com seu cônjuge.
- Homens e mulheres são tão diferentes que nem sempre é fácil cultivar um relacionamento verdadeiramente bom. Certa vez, li um texto que ridicularizava as diferenças de gênero:
 - Um homem pagaria 20 reais por algum artigo de 10 reais que quisesse; uma mulher pagaria 10 reais por um artigo de 20 reais que não quisesse.
 - Uma mulher preocupa-se com o futuro até se casar; um homem nunca se preocupa com o futuro até se casar.
 - Um homem bem-sucedido é aquele que ganha mais dinheiro que sua mulher pode gastar; uma mulher bem-sucedida é aquela que encontra um homem assim.
 - Para ser feliz com um homem, é preciso entendê-lo muito e amá-lo um pouquinho; para ser feliz com uma mulher é preciso amá-la muito e nunca tentar entendê-la.
 - Homens casados vivem mais do que os solteiros, mas os casados têm mais vontade de morrer.
 - Qualquer mulher casada deve esquecer os erros do marido, não faz sentido duas pessoas lembrarem a mesma coisa.
 - A mulher casa com um homem esperando que ele mude, mas isso não acontece; o homem se casa com uma mulher esperando que ela não mude, e é exatamente o que acontece.
 - A mulher tem a última palavra em qualquer discussão; tudo que o homem diz depois é motivo para uma nova briga.
 - Há dois momentos nos quais o homem não consegue entender a mulher: antes e depois do casamento.
- Sócrates afirmou: “Faça o possível para casar; se tiver uma boa esposa, você será feliz. Se tiver uma má esposa, você será um filósofo”.
- Escolher o homem certo ou a mulher certa para casar é importante, mas é apenas parte do processo de um bom casamento. Antes de casar, devemos nos concentrar no futuro cônjuge. Depois de casar, o foco é em nós mesmos. O namoro revela o *melhor*, e o casamento revela o *resto*. Assim como todo relacionamento de longo prazo, o casamento exige que nós...
 - ... passemos por um bocado de situações difíceis.
 - ... trabalhemos por muitas coisas necessárias.
 - ... esperemos por algumas coisas que levam tempo para se concretizar.
 - ... tomemos cuidado com aquilo que possa ser prejudicial.
 - ... nos desfaçamos de coisas pessoais que sejam sinal de egoísmo.
- Esses aspectos estão relacionados ao cultivo. Num casamento, os parceiros que não cultivam deliberadamente um relacionamento íntimo acabam se separando. É triste, mas depois de cinco anos de união, tudo que vários casais compartilham é a lembrança do dia do casamento. Alguns podem nascer no céu, mas só sobrevivem se forem devidamente cuidados na terra.
- Há uma história que ilustra o que quero dizer. Um homem e uma mulher que nunca se viram antes se encontraram no mesmo vagão-dormitório de um trem. Depois do constrangimento inicial, os dois tentavam dormir, ela no beliche de cima e ele, no de baixo. No meio da noite, a mulher inclinou-se e disse:

— Perdoe-me por incomodá-lo, mas estou com muito frio, e gostaria de saber se o senhor pode me passar outra coberta.

- Tive uma ideia melhor — respondeu ele, inclinando-se para fora do beliche com um brilho nos olhos — vamos fingir que somos casados.
- Hum, por que não? —disse ela, toda animada.
- Tudo bem — ele continuou — então se vire e venha você mesma buscar a coberta.

MANEIRAS DE CULTIVAR RELACIONAMENTOS IMPORTANTES

- O que significa cultivar um relacionamento? Seja com um cônjuge, com os pais ou com um amigo, dá para começar hoje mesmo a cultivar um relacionamento saudável. E preciso se concentrar nestes seis fatores:

1. COMPROMISSO

- O pesquisador Alfred Kinsey fez esta observação: “Talvez não haja nada mais importante num casamento do que a determinação de fazê-lo durar. Com isso, as pessoas dedicam-se a ajustar e aceitar situações que, de outra maneira, poderiam ser suficientes para gerar um rompimento”.
- Um compromisso profundo com o relacionamento é um dos maiores recursos dos quais um casal dispõe. Mas também é uma característica de *todos* os relacionamentos profundos.
- Thomas Paine, teórico da política, afirmou: “Aquilo que obtemos a custo baixo dedicamos pouco valor; só o carinho dá a tudo o devido valor”.
- Todo relacionamento de longo prazo sofre tensões e reverses. E nem sempre as duas pessoas concordam em tudo. Mesmo entre os melhores amigos podem ocorrer conflitos.
- A questão é: o que você fará quando isso acontecer? Qual o nível de compromisso em que você se engajou? Está mais dedicado à manutenção do relacionamento ou a evitar o conflito? Sua resposta determinará se seu relacionamento é para toda a vida ou apenas temporário.

2. COMUNICAÇÃO

- Como um relacionamento pode ser estabelecido sem comunicação?
- Geralmente *começa* com um contato breve. Às vezes, uma centelha acende uma amizade com muita facilidade. Mas só se *aprofunda* com uma comunicação mais profunda e complexa.
- O escritor Sydney J. Harris acredita que “é impossível aprender qualquer coisa de importância sobre outra pessoa até o momento em que ela discorde de nós; só na contradição o caráter se revela”. E se *sustenta* com comunicação deliberada.

3. COMPANHEIRISMO

- O crítico Samuel Johnson afirmou: “Se um homem não faz novos contatos conforme avança na vida, logo se descobrirá sozinho; um homem, senhor, deve manter seu companheirismo sempre em estado de conservação”.
- Isso funciona tanto com as antigas amigas quanto com as novas. Acho que, às vezes, confiamos tanto nas pessoas que estão mais próximas que negligenciamos a importância de sermos bons amigos para elas primeiro.

4. LEMBRANÇAS

- Acredito que as lembranças que compartilhamos são uma fonte maravilhosa de interação e ligação entre as pessoas.
- Já aconteceu de você ir a uma reunião de família ou encontrar amigos que não via por dez, 20 ou 30 anos? O que ajuda a restabelecer o contato quase instantaneamente? São as lembranças das coisas que viveram juntos!

5. CRESCIMENTO

- Benjamin Franklin disse: “Promessas podem criar amizades, mas só a ação pode mantê-las”.
- Quando você inicia uma amizade, ela é muito promissora. Mas é preciso encontrar formas de mantê-la vigorosa e forte, de maneira que continue cheia de potencial, e não se limite apenas a boas lembranças. Um jeito de fazer isso é crescendo juntos.

6. MIMO

- Voltaire escreveu: “Se a primeira lei do companheirismo é que ele precisa de cultivo, a segunda é ser tolerante quando a primeira for negligenciada”.
- Quando se mima outra pessoa, não tem erro, a não ser, talvez, com os filhos. E mesmo isso é difícil de evitar. Tento demonstrar minha amizade com pequenos gestos de gentileza sempre que posso.
- Mostre a seus amigos e à sua família o quanto se importa com eles tantas vezes quanto puder. Não acabe cheio de remorsos com o sentimento de que podei ter feito algo mais.

O PRINCÍPIO DA JARDINAGEM

QUESTÕES PARA DISCUSSÃO

1. Cite algumas maneiras de as pessoas poderem se comunicar de forma positiva num relacionamento.
 2. Quais métodos são mais eficazes para os relacionamentos que você mais valoriza?
 3. Como uma pessoa pode discernir a diferença entre um relacionamento fadado a durar apenas uma temporada e outro que tenha potencial para continuar por toda a vida?
 4. Como começaram alguns de seus relacionamentos de longo prazo mais importantes?
-
1. De que maneira você determina com quem deve passar mais tempo?