

# FAMÍLIA

2017  
O Ano do Cuidado



## COMUNICAÇÃO NA FAMÍLIA

Setembro  
ESTUDO - 4

### MOMENTO DA VISÃO

Hoje falaremos sobre algo muito importante, que é a comunicação. Vivemos na era da informática e das redes sociais, onde as pessoas têm usado muitas ferramentas para se comunicar. Mas não tem conseguido fazer isso dentro de seu próprio lar com sua família.

### QUEBRA-GELO

Para introduzir este estudo, faça as seguintes perguntas aos presentes:

1. Qual foi a última vez que você sentou com sua família para conversarem? (Sem ser para resolver problemas)
2. Qual é a forma de se comunicar que você mais usa?

**TEXTO:** Efésios 4:15 e Tiago 1:19

### INTRODUÇÃO:

- Deus nos concedeu um dom muito especial: a comunicação, e ela é fundamental para minha vida em sociedade.
- No Dicionário Michaelis, a definição sociológica de comunicação é: Processo pelo qual ideias e sentimentos se transmite de indivíduo para indivíduo, tornando possível a interação social.
- Há diversas formas de comunicar. Podemos nos comunicar verbalmente, por meio de gestos, olhares, postura, fisionomia etc. A comunicação é a revelação do que estamos pensando.
- Nesse processo, é muito importante que o comunicador transmita corretamente seu pensamento e que o receptor entenda o verdadeiro sentido.
- Porém, Deus criou homem e mulher de forma distinta. A diferença entre homem e mulher não é somente física, é também na estrutura mental.
- O homem é por natureza racional e a mulher emocional.
- Por outro lado, alguém disse que a mulher tem um sexto sentido que o homem não tem nem entende. Daí a importância de haver uma compreensão dessas diferenças de estrutura mental para existir um bom entendimento e comunicação no casamento.
- Separei os textos citados, porque a Palavra de Deus nos ajuda nessa matéria. É muito importante que a comunicação ocorra sem barreiras no relacionamento conjugal.
- O primeiro texto diz que devemos “seguir a verdade em amor”. Não pode haver mentiras num relacionamento conjugal. Marido e mulher devem falar a verdade entre si, e isto em amor.
- Muitas vezes, os cônjuges e os filhos não querem ofender e evitam falar a verdade. Porém, se ela for dita em amor e com uma boa atitude, produzirá efeitos positivos no relacionamento.
- No outro versículo, o apóstolo Tiago apresenta três mandamentos que, aplicados no relacionamento familiar, trarão grande bênção na comunicação:

### 1. PRONTOS PARA OUVIR

- Isto significa estar com o ouvido aberto e interessado em entender o que o outro realmente está comunicando.

- É impressionante como funcionam os nossos mecanismos de defesa. Quantas vezes Deus me fez ver que eu, ao invés de ouvir e procurar compreender o que minha esposa falava, estava preparando a minha resposta.
- Precisamos nos preparar e aprender a arte de ouvir. Comece a treinar sua mente no sentido de ouvir com detalhes o que o seu cônjuge está comunicando e evite elaborar sua defesa.
- Apenas ouça, e depois analise e fale.

## **2. TARDIOS PARA FALAR**

- Temos uma tendência muito forte de autodefesa, não ouvimos o outro e queremos impor nossas ideias.
- Isto quebra a comunicação. Precisamos aprender a ficar calados e somente falar no momento correto.
- Muitos têm dificuldade de meditar, absorver e processar o que o outro está falando.
- O homem precisa aprender que, algumas vezes, a mulher está dizendo algo e ele está entendendo outra coisa.
- A mulher também precisa compreender a lógica e a racionalidade do homem para entender o que ele realmente está comunicando. Tudo isto é parte de um processo de aprendizado e convivência.
- Estou casado há quase 29 anos e continuo aprendendo a entender e me comunicar com minha esposa. Já tivemos progresso nesse processo e continuaremos progredindo.

## **3. TARDIOS PARA IRAR-SE**

- Não podemos permitir que a raiva tome conta do nosso coração. Às vezes, julgamos rapidamente o outro antes de ouvir e pensar, e logo nos ofendemos e caímos na cilada do inimigo.
- Quantas barreiras são levantadas entre as pessoas, pelo fato de darem lugar a ira. É importante analisar, não julgar e querer compreender o que realmente ele ou ela estão comunicando.
- Alguém disse que devemos sempre contar de um a dez antes de agir. Realmente, há sabedoria nisso.
- Às vezes, no calor da discussão, os nossos mecanismos de defesa começam a atuar, e facilmente podemos julgar, condenar e ficar com raiva.
- Querer impor suas ideias no calor de uma discussão não funciona. É melhor parar, esperar um tempo, e depois, com a cabeça fria, voltar a falar sobre o assunto.
- Cuide de sua família mantendo uma boa comunicação. Não permita que o inimigo coloque barreiras entre você e as pessoas que você ama.

## **ORE POR VOCÊ:**

- Para que Deus o habilite a enfrentar o desafio dos temperamentos diferentes.
- Para que Deus o ajude a aceitar os costumes familiares do seu cônjuge em amor.
- Para que Deus o capacite a perdoar e pedir perdão, toda vez que for necessário.

## **ORE PELOS OUTROS:**

- Ore por aqueles que não conseguem se comunicar na família.
- Ore para que haja mais paciência e harmonia nos lares.

## **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR**

“Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus perdoou vocês em Cristo”  
(Efésios 4.32).